

令和元年度 八尾市立亀井中学校 女子ソフトボール部 年間活動予定表

練習 17日	練習 14日	練習 15日	練習 15日	練習 18日	練習 19日	練習 11日	練習 12日	練習 17日	練習 18日	練習 13日	練習 18日
休養 11日	休養 17日	休養 15日	休養 6日	休養 13日	休養 11日	休養 14日	休養 13日	休養 14日	休養 11日	休養 16日	休養 11日
公式戦 2日	公式戦 0日	公式戦 0日	公式戦 10日	公式戦 0日	公式戦 0日	公式戦 6日	公式戦 5日	公式戦 0日	公式戦 2日	公式戦 0日	公式戦 2日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日	
	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦		
1	月	休養	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	1	
2	火	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	休養	日	休養	月	休養	2	
3	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	休養	月	練習	火	練習	3	
4	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	公式戦	水	休養	土	休養	火	練習	水	休養	4	
5	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	木	練習	5	
6	土	休養	月	休養	木	練習	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	6	
7	日	休養	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	練習	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	公式戦	7	
8	月	休養	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	公式戦	8	
9	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	休養	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	9	
10	水	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10	
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	公式戦	火	練習	水	休養	11	
12	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	公式戦	水	休養	木	練習	12	
13	土	休養	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	金	練習	13	
14	日	練習	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14	
15	月	練習	水	休養	土	練習	月	休養	木	休養	日	練習	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	15	
16	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	16	
17	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	17	
18	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	水	休養	18	
19	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	19	
20	土	練習	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	練習	20	
21	日	休養	火	休養	金	休養	日	公式戦	水	休養	土	練習	月	休養	木	休養	土	練習	火	練習	金	休養	土	練習	21	
22	月	練習	水	休養	土	休養	月	公式戦	木	練習	日	練習	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	22	
23	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	練習	日	休養	月	練習	23	
24	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	24	
25	木	練習	土	練習	火	休養	木	練習	日	休養	水	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	練習	火	休養	水	休養	25	
26	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	練習	26	
27	土	練習	月	休養	木	休養	土	練習	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	休養	月	練習	木	休養	金	練習	27	
28	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	金	休養	土	練習	28	
29	月	公式戦	水	練習	土	練習	月	公式戦	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	29	
30	火	休養	木	練習	日	休養	火	公式戦	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習				月	休養	30
31			金	練習			水	休養	土	練習			木	練習			火	休養	金	練習				火	休養	31