

## 令和元年度 八尾市立亀井中学校 卓球部 年間活動予定表

練習 12日	練習 10日	練習 11日	練習 20日	練習 17日	練習 14日	練習 14日	練習 13日	練習 20日	練習 19日	練習 12日	練習 19日
休養 15日	休養 20日	休養 19日	休養 8日	休養 14日	休養 16日	休養 16日	休養 16日	休養 10日	休養 11日	休養 17日	休養 11日
公式戦 3日	公式戦 1日	公式戦 0日	公式戦 3日	公式戦 0日	公式戦 0日	公式戦 1日	公式戦 1日	公式戦 1日	公式戦 1日	公式戦 0日	公式戦 1日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	火	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	休養	月	練習	木	休養	日	休養	月	練習	2
3	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	休養	月	練習	火	練習	3
4	木	休養	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	水	練習	土	休養	火	練習	水	練習	4
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	練習	木	練習	5
6	土	休養	月	休養	木	練習	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	6
7	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	休養	月	練習	木	練習	土	休養	火	練習	金	練習	土	休養	7
8	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	休養	日	休養	8
9	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	9
10	水	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10
11	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	練習	土	休養	火	休養	水	練習	11
12	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	練習	木	練習	12
13	土	公式戦	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	休養	金	練習	日	休養	水	練習	金	練習	月	休養	木	練習	金	練習	13
14	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	練習	土	休養	火	練習	金	練習	土	休養	14
15	月	練習	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	練習	土	休養	日	公式戦	15
16	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	公式戦	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	16
17	水	休養	金	休養	月	練習	水	練習	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	17
18	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	練習	水	練習	土	休養	火	練習	水	練習	18
19	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	公式戦	水	休養	木	練習	19
20	土	公式戦	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	休養	20
21	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	練習	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	金	休養	土	休養	21
22	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	練習	土	休養	日	休養	22
23	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	月	休養	23
24	水	休養	金	練習	月	休養	水	練習	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	24
25	木	練習	土	公式戦	火	休養	木	練習	日	休養	水	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	休養	火	休養	水	練習	25
26	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	土	公式戦	火	休養	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	26
27	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	練習	27
28	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	休養	月	練習	木	休養	土	休養	火	練習	金	練習	土	休養	28
29	月	練習	水	練習	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	休養	日	休養	29
30	火	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	休養	月	休養	木	練習			月	練習	30
31			金	練習			水	公式戦	土	休養			木	練習			火	休養	金	練習			火	休養	31