

令和2年度 高安コミセン

定期講座生募集

開催講座（令和2年5月から翌年3月まで）

講座	講師	内容	定員	開催日(毎月)	開催時間	回数
ニューストレッチ 体操	窪田 節子	呼吸法を取り入れたストレッチ健康体操 日頃の運動不足の解消を計ります	25名	第2・4月曜日	午前10時～正午	20回
詩吟	阪本 良子	楽しみながら健康づくり はじめよう詩吟講座	25名	第1・3火曜日		
料理	大島 照子	食育にも最適な手作りの料理とお菓子 で、ちょっと小さな幸せを感じます	15名	第2・4水曜日		
パソコン (iPad)	NPO法人 かがやきSITA	パソコンの基本から始めて、iPad(iPhone) の楽しみ方を体験して頂きます	10名	第2・4木曜日		
硬筆	今岡 節子	硬筆(毛筆)の基礎から	20名	第2・4火曜日		
俳画	豊田 昌代	初歩からの俳画講座 ※今年度が最終開講となります。	15名	第2・4金曜日		
太極拳	稲田 世津子	練功十八法・カンフー体操と 太極拳の基礎講座	20名	第1・3月曜日	午後1時～3時	20回
絵画	大槻 洋子	素描・パステル水彩・油彩 絵画全般・初歩から	20名	第1・3火曜日		
ヨガ (新規)	菊入 千代	心も体もリフレッシュ!ヨガ初心者でも 簡単に・安全に始められます。	15名	第2・4金曜日		
華道	齋当 滋	基本と応用・盛り花・投げ入れ (笹岡末生流)	15名	第2・4火曜日	午後7時30分 ～9時	20回
ダンス	中野 恵次	ダンスの基本から	15名	第1・3火曜日	午後7時～9時	20回
英会話	松浦 智子	海外旅行に役立つ簡単な英会話	15名	第1・3金曜日 令和2年9月～ 翌年2月	午後7時～9時	12回

★申込期間: 令和2年4月7日(火)から10日(金)まで 午前9:00から午後5:00まで受付【締切厳守】

※お申し込みの際はコミュニティセンター側の入口よりお入りください。

★受講資格: 15歳以上の市内在住者または市内在勤者

★申込方法: 高安コミセンの窓口でお申込みください。(代理申込○、電話申込×)

※決定通知郵送料として現金63円を持参してください。(63円分の切手でも可)

※募集定員の半数に満たない講座は、開講を中止することがあります。

★公開抽選: 定員を超えた講座は抽選により受講生を決定します。(初めてのの方が優先)

令和2年4月17日(金)午後3時から 高安コミセン2階会議室で実施。

★講座活動費: 1回200円×全回数 (材料費やテキスト代は別途自己負担となります。)

※初講日に全期前納で納入いただく講座活動費は原則として返還できません。

【問い合わせ先】

高安コミュニティセンター運営協議会
住所: 八尾市千塚3丁目180番地の2
電話: 072-941-2541