



# はつらつ News ニュース

みんな  
主役!

誰もが互いに人権を尊重しつつ  
責任も分かち合い、  
個性と能力を発揮できる社会をめざして。

みんなが自分らしく

“いきいきと活躍する”ための  
ニュースを毎月ご紹介!



参加費無料

## 環山楼塾・八尾あきんど起業塾 イノベーション プラン発表会

塾生総勢25名によるイノベーションプラン発表会を開催。広く協働を喚起し、イノベーションプランの実現可能性を高めていくことをめざし、会場のみならず、まからの「逆提案」も受付! 八尾で新たな取り組みを志す方々のビジネスプランを聞き、一緒に応援しませんか?

日時 令和6年 **1月27日** **土**  
10:00~18:30頃(入退場自由)

場所 **八尾商工会議所  
大ホール**  
八尾市清水町1丁目 1-6

参加方法 WEB申込みフォームより  
要申込み

お問合せ **八尾市 ビジネスプラン策定事業事務局**  
(株式会社友安製作所) ☎072-922-8789



## 女性の健康週間×国際女性デー

### 女性の健康づくりセミナー ～身体の中からハツラツ!～

自分の今の状態を知り、自分自身の健康に興味を持ち、紫外線対策やスキンケア、食生活などの必要な知識を学びましょう。

実施日 令和6年 **3月2日** **土** 10:00~11:30

定員 **40名** ※先着順

場所 **保健センター 2階保健指導室**

申込期間 令和6年 **2月1日** **木**~**2月22日** **木**

条件 **18歳以上の市内在住・在勤・在学の女性**

お申込み  
お問合せ **八尾市 人権政策課**  
☎ **072-924-3830**  
FAX **072-924-0175**

詳しくは  
HPへ



肌年齢・  
血管年齢を  
測定  
できます



一時保育  
あり

## きっと役立つ!

第42回 **やお創業ゆるっとカフェ**  
第43回  
～起業家とゆるっとお話ししてみよう!～  
起業に対する疑問や不安を解消するための交流会

日時 第42回 **2月19日** **月** 両日とも  
10:30~12:00  
第43回 **3月18日** **月**

場所 **みせるばやお** 八尾市光町2-60  
リノアス8F

第42回の  
先輩  
起業家は  
  
株式会社Lanka  
**田邊 由美子**さん

第43回の  
先輩  
起業家は  
  
米粉の小さなお菓子工房  
rencontre[ランコントル]  
**米田 奈緒**さん

お申込み・お問合せ  
**八尾市 産業政策課**  
☎ **072-924-3845**  
sangyou@city.yao.osaka.jp

詳しくは  
こちら



## 市内在住・在勤・在学の女性

### すみれカフェ

私を〇〇に例えて  
盛り上がりよう

～大人になってからの友達づくり～

日時 令和6年  
**2月2日** **金**  
14:00~15:00

先着8名

予約不要

お問合せ  
**八尾市男女共同参画  
センターすみれ**  
☎ **072-923-4940**

すみれ公式HP



## 受講者募集中

### 生活援助サービス 従事者研修

高齢者の日常生活における買  
い物や掃除・調理といった家事  
援助をするお仕事に就く人を  
養成する研修です。(全4回)

申込期間 令和6年 **2月16日** **金**まで

お問合せ  
**八尾市 高齢介護課  
地域支援室**  
☎ **072-924-3837**

詳しくはHPへ

