

# スイートポテト

## 材料 (4人分)

さつま芋	…300g(中 1本と 1/2本)
砂糖	…適量 (さつま芋の甘さによって調整してください)
生クリーム	…大さじ1
バター	…10g
バニラエッセンス	…少々



出来上がり写真

## ＝作り方＝

- ① さつま芋は皮をむき、つぶしやすい大きさに切り、ゆでる。(電子レンジで加熱しても良いです。)
- ② ★さつま芋は熱いうちにつぶす。
- ③ ②に砂糖、生クリーム、バター、バニラエッセンスを加え混ぜる。
- ④ ★成形し、オーブンで薄く焼き目がつくまで焼く。

## チャレンジポイント

チャレンジポイントは、レシピに★マークをつけています。

- さつま芋をフォークやマッシャーでつぶしてみよう。  
(やけどには注意してください)
- 好きな形に成形して、楽しもう。