

親子でクッキング おやつレシピ (3)

# スナックコーンフレーク

## 材料 (4人分)

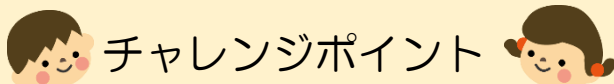
コーンフレーク (無糖)	…	60g
		(約3カップ)
マシュマロ	…	40g
バター	…	25g



出来上がり写真

## ＝作り方＝

- ① ★コーンフレークを袋の上からあらくつぶす。  
(粉々にならないように注意してください)
- ② 鍋又はフライパンにバターを溶かし、マシュマロを加え、  
しっかり溶かす。(焦げやすいので弱火にしましょう。)
- ③ ②に①を加え、よく混ぜる。
- ④ バットにアルミホイル又はクッキングシートをしき、③を入れ、  
押し固める。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし、包丁で食べやすい大きさに切り分ける。



## チャレンジポイント

チャレンジポイントは、レシピに  
★マークをつけています。

- ・袋に入ったコーンフレークをつぶしてみよう。