親子でクッキング　おやつレシピ（３）

スナックコーンフレーク

材料（４人分）

コーンフレーク（無糖）	…	60g (約３カップ)
マシュマロ	…	40g
バター	…	25g

出来上がり写真

＝作り方＝

① ★コーンフレークを袋の上からあらくつぶす。
（粉々にならないように注意してください）

② 鍋又はフライパンにバターを溶かし、マシュマロを加え、しっかり溶かす。（焦げやすいので弱火にしましょう。）

③ ②に①を加え、よく混ぜる。

④ バットにアルミホイル又はクッキングシートをしき、③を入れ、押し固める。

⑤ 冷蔵庫で冷やし、包丁で食べやすい大きさに切り分ける。

チャレンジポイントは、レシピに★マークをつけています。

チャレンジポイント

・袋に入ったコーンフレークをつぶしてみよう。