離乳食の状況調査(0歳児用)

こども園

氏名（　　）　生年月日（　　年　　月　　日）

こども園の離乳食は家庭で2回以上食べた食品を使用します。

食べられる食品が増えた場合はその都度、園にお知らせください。

下記の食品について、「食べたことがない」、「食べた経験が1回」、「食べた経験が2回以上」のいずれかに〇をつけてください。

		食品名	食べたことがない	1回	2回以上
初期から使用する食品	米	おかゆ			
	小麦	パン			
		麺類（うどん、そうめん）			
		麩			
	芋	じゃがいも			
		さつま芋			
	野菜	にんじん			
		たまねぎ			
		かぼちゃ			
		きゃべつ又ははくさい			
		※青菜類			
		ブロッコリー			
		だいこん			
	果物	りんご			
	大豆	豆腐			
	魚介類	※白身魚			
		ちりめんじゃこ			
	だし	こんぶ			
中期・後期から使用する食品	果物	ぶどう又はレーズン			
		いちご又はいちごジャム			
	大豆	大豆又はきな粉			
		納豆			
	肉	牛肉又は牛ミンチ			
		豚肉又は豚ミンチ			
	乳製品	バター又はチーズ			
		牛乳を使用した料理			
		ヨーグルト			
	海藻	わかめ、寒天			
	だし	かつお			
	油	※コーン油			
	その他	ごま			

※青菜類（ほうれん草、チンゲン菜、小松菜等）、※白身魚（赤魚、たら、たい、かれい等）例えば、ほうれん草を2回食べた、またはほうれん草とチンゲン菜を1回ずつ食べたら、青菜類を2回食べたことになります。白身魚も同様です。

※サラダ油(コーン油含）であれば、食べたことになります。

★卵は、献立に使用しませんが、ご家庭で食べる場合、卵黄の固ゆでにしたものから始めます。ひとさじから始めて、徐々に分量を増やしてお試しください。