

離乳食の状況調査(0歳児用)

こども園

氏名() 生年月日(年 月 日)

こども園の離乳食は家庭で2回以上食べた食品を使用します。

食べられる食品が増えた場合は、その都度園にお知らせください。

下記の食品について、「食べた経験が1回」、「食べた経験が2回以上」のいずれかに○をつけてください。

	食品名	1回食べたもの	2回以上食べたもの
初期から使用する食品	米	おかゆ	
	小麦	パン、麺類(うどん、そうめん)、 麩	
	芋	じゃがいも	
		さつまいも	
	野菜	にんじん	
		たまねぎ	
		かぼちゃ	
		きゃべつ又ははくさい	
		※青菜類	
		ブロッコリー	
		だいこん	
	果物	りんご	
	大豆	豆腐、高野豆腐	
魚介類	※白身魚		
	ちりめんじゃこ		
だし	こんぶ		
使用中から使用する食品	だし	かつお	
	油	※コーン油	
	その他	ごま	
	大豆	大豆、きな粉、納豆	豆腐、高野豆腐を食べたら、食べたことになります。
後期から使用する食品	果物	ぶどう又はレーズン	
		いちご又はいちごジャム	
	肉	牛肉又は牛ミンチ	
		豚肉又は豚ミンチ	
	乳製品	バター、チーズ、ヨーグルト、 牛乳を使用した料理	
	海藻	※寒天	

※青菜類(ほうれん草、チンゲン菜、小松菜等)、※白身魚(赤魚、たら、たい、かれい等)
例えば、ほうれん草を2回食べた、又はほうれん草とチンゲン菜を1回ずつ食べたら、青菜類を2回食べたことになります。白身魚も同様です。

※サラダ油(コーン油含む)又はとうもろこしを食べたら、食べたことになります。

※わかめ等を食べたら、食べたことになります。

★卵は、献立に使用しませんが、ご家庭で食べる場合、卵黄の固ゆでにしたものから始めます。
ひとさじから始めて、徐々に分量を増やしてお試しください。