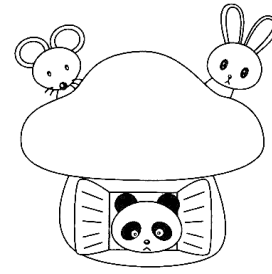


令和3年度

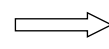
2月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。
 中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
 柔らかく煮たものを手づかみができる大きさに与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市子ども若者部子ども施設運営課

	初 期		中 期 ・ 後 期		補 食 (後期)		
1 (火)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ にんじん たまねぎ	マッシュ さつまい	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ にんじん たまねぎ	角煮 さつまい	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉
2 (水)	つぶしうどん	うどん じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	煮込みうどん	うどん じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	スティックポテト じゃが芋 油
3 (木)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	ふかし芋 さつまい
4 (金)	おかゆ	とろとろ煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ かたくり粉	大根のつぶし煮 だいこん	おかゆ	魚のスープ煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ かたくり粉	大根のやわらか煮 だいこん	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
5 (土)	おじや おかゆ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ じゃが芋		おじや おかゆ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋		
7 (月)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 だいこん にんじん たまねぎ かたくり粉	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 だいこん にんじん たまねぎ かたくり粉	ごままぶし じゃが芋 白ごま	チーズビスケット 小麦粉 ビピチーズ バター、牛乳、油
8 (火)	おかゆ	すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	さつまいとりんごの重ね煮 さつまい りんご
9 (水)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃボール かぼちゃ、小麦粉 バター、牛乳、油
10 (木)	つぶしそうめん	そうめん はくさい たまねぎ にんじん	魚とポテトのマッシュ 白身魚 じゃが芋	煮込みそうめん	そうめん はくさい たまねぎ にんじん	かわりコロッケ 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	わらび餅のソップかけ わらび粉
12 (土)	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	ベトベト煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん		豆腐がゆ おかゆ 豆腐	やわらか煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん		
14 (月)	おかゆ	ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	あべ川寒天 粉寒天 きな粉
15 (火)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん	マッシュ じゃが芋	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋	フルーツパンケーキ 小麦粉、りんご 牛乳、油

16 (水)	つぶしそうめん そうめん じゃこ たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	煮込みそうめん そうめん じゃこ たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ レーズン
17 (木)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
18 (金)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	さつま芋の甘煮 さつま芋
19 (土)	おじや おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐	おじや おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	
21 (月)	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	ようかん 粉寒天 レーズン かたくり粉
22 (火)	おかゆ じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 大豆入りおやき ゆで大豆 じゃが芋 かたくり粉 油	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	むしパン 小麦粉、バター、牛乳、かぼちゃ
24 (木)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	さつま芋のごま団子 さつま芋 白ごま、油
25 (金)	おかゆ 魚と野菜煮 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	おかゆ 魚と野菜煮 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
26 (土)	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	とろとろ煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	とろとろ煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	
28 (月)	おかゆ すり流し汁 豆腐	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 豆腐ステーキ 豆腐 油	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	ココロポテト じゃが芋 きな粉

