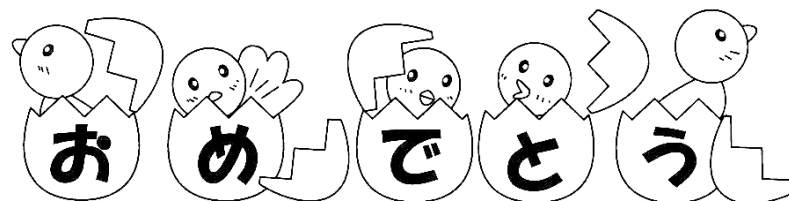


令和3年度

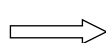
# 4月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って  
煮汁を十分に含ませましょう



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。  
中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。  
          柔らかく煮たものを手づかみができる大きさに与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。



八尾市子ども若者部子ども施設運営課

	初 期		中 期 ・ 後 期		補 食 (後期)
1 (木)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 はくさい たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 はくさい たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	ブランマンジェ 牛乳 かたくり粉
2 (金)	おかゆ すり流し汁 白身魚	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつまいもの甘煮 さつまいも
3 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	ベトベト煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	しらすがゆ おかゆ じゃこ	やわらか煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	
5 (月)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉
6 (火)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のホイル焼 白身魚 油	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
7 (水)	おかゆ 豆腐ペースト 豆腐	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 煮奴 豆腐	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	スティックポテト じゃが芋
8 (木)	おかゆ とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ じゃが芋	おかゆ とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
9 (金)	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	チーズビスケット 小麦粉、チーズ バター、牛乳
10 (土)	さつまいもがゆ おかゆ さつまいも	魚と野菜煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ にんじん	さつまいもがゆ おかゆ さつまいも	魚と野菜煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ にんじん	
12 (月)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ごままぶし じゃが芋 ごま	★手作りむしパン 小麦粉、バター 牛乳、レーズン
13 (火)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	ペースト煮 にんじん	おかゆ やわらか煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	煮りんご りんご
14 (水)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのきんつば かぼちゃ 小麦粉

15 (木)	おかゆ すり流し汁 豆腐	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ 豆腐ステーキ 豆腐 油	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	あべ川寒天 粉寒天、きな粉
16 (金)	つぶしうどん うどん じゃこ はくさい たまねぎ にんじん	マッシュ かぼちゃ	煮込みうどん うどん じゃこ はくさい たまねぎ にんじん	角煮 かぼちゃ	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン
17 (土)	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	
19 (月)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん	ふかし芋 さつま芋
20 (火)	おかゆ 豆腐ペースト 豆腐	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ 煮奴 豆腐	おろし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	牛乳寒天 牛乳 粉寒天
21 (水)	つぶしうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	すり流し汁 白身魚	煮込みうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚	おやき 小麦粉、じゃこ、じゃが芋 たまねぎ、にんじん
22 (木)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ はくさい たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ やわらか煮 じゃこ はくさい たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉、きな粉
23 (金)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 粉ミルク	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 粉ミルク	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
24 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	とろとろ煮 白身魚 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のスープ煮 白身魚 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ	
26 (月)	おかゆ じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	ベトベト煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ サイコロ煮 じゃこ じゃが芋	やわらか煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	手作りウインナー 豚ミンチ みそ
27 (火)	つぶしうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	すり流し汁 豆腐	煮込みうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	豆腐ステーキ 豆腐 油	むしばん 小麦粉、バター 牛乳、かぼちゃ
28 (水)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
30 (金)	おかゆ とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ かぼちゃ	おかゆ とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 かぼちゃ	ふらスク ふ バター

