

令和4年度

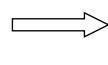
8月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。
 中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
 柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市子ども若者部子ども施設運営課

	初 期		中 期 ・ 後 期		補 食 (後期)
1 (月)	おかゆ 豆腐 きゃべつ たまねぎ かたくり粉	豆腐のあんかけ ペースト煮 にんじん	おかゆ 豆腐 きゃべつ たまねぎ かたくり粉	人参グラッセ にんじん 油	むしパン 小麦粉、バター 牛乳、にんじん
2 (火)	おかゆ 魚とポテトのマッシュ 白身魚 じゃが芋	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ 大豆入りおやき ゆで大豆 じゃが芋 かたくり粉 油	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉、きな粉
3 (水)	つぶしうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	ベトベト煮 じゃこ ふ	煮込みうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	さつま芋のごま団子 さつま芋、白ごま、油
4 (木)	おかゆ すり流し汁 豆腐 かたくり粉	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ 豆腐ステーキ 豆腐 油	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	わらび餅のソップ かけ わらび粉
5 (金)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	マッシュ さつま芋	おかゆ やわらか煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	角煮 さつま芋	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
6 (土)	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	
8 (月)	おかゆ おろし煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ おろし煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ごままぶし じゃが芋 白ごま	ふラスク ふ、バター
9 (火)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉
10 (水)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ じゃが芋	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
12 (金)	つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚	煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	魚のホイール焼 白身魚 油	かぼちゃボール かぼちゃ、小麦粉 バター、牛乳、油
13 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	しらすがゆ おかゆ じゃこ	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	
15 (月)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ごままぶし じゃが芋 白ごま	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉

16 (火)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	スイートポテト さつまいも、牛乳
17 (水)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	つぶし煮 じゃが芋 たまねぎ にんじん	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 たまねぎ にんじん	上新粉クッキー 小麦粉、上新粉 レーズン、油
18 (木)	つぶしそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ	ペースト煮 にんじん	煮込みそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
19 (金)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ふかし芋 さつまいも
20 (土)	おじゃ おかゆ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ じゃが芋	おじゃ おかゆ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋	
22 (月)	おかゆ つぶし煮 じゃこ じゃが芋 きゃべつ たまねぎ	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	おかゆ サイコロ煮 じゃこ じゃが芋 きゃべつ たまねぎ	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
23 (火)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
24 (水)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	チーズビスケット 小麦粉、ピピチーズ バター、牛乳、油
25 (木)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ	ペースト煮 にんじん	おかゆ やわらか煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ、レーズン
26 (金)	おかゆ 魚とホイルのマッシュ 白身魚 じゃが芋	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ 大豆入りおやき ゆで大豆 じゃが芋 かたくり粉 油	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	あべ川寒天 粉寒天、きな粉
27 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ	
29 (月)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	手作りウィンナー 豚ミンチ、みそ
30 (火)	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	ブラマンジェ 牛乳、かたくり粉
31 (水)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	おろし煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のホイル焼 白身魚 油	おろし煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	さつまいもの甘煮 さつまいも

