

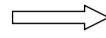
4月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って
煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。
中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期		中期・後期		補食		
1 (土)	魚がゆ おかゆ 白身魚	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	魚がゆ おかゆ 白身魚	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	スティックポテト じゃが芋 油		
3 (月)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油
4 (火)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	サイコロ煮 じゃが芋 ほうれん草 たまねぎ にんじん	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
5 (水)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	手作りウインナー 豚ミンチ みそ
6 (木)	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋の角煮 じゃが芋	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
7 (金)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉
8 (土)	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	ベトベト煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	やわらか煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	アンパンマンのベビーせんべい		
10 (月)	おかゆ	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	じゃこのおやき じゃこ じゃが芋 かたくり粉 油	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	むしパン 小麦粉、バター 牛乳
11 (火)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	おろし煮 ほうれん草 りんご にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	おろし煮 ほうれん草 りんご にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
12 (水)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 ブロッコリー たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 かたくり粉	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 ブロッコリー たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 かたくり粉	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
13 (木)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
14 (金)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋スティック さつま芋 油
15 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 きゃべつ たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 きゃべつ たまねぎ かたくり粉	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉		

	初期			中期・後期			補食
17 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	チーズビスケット 小麦粉 ピピチーズ バター、牛乳、油
18 (火)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	ヨーグルト和え ヨーグルト レーズン
19 (水)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おやき じゃが芋、たまねぎ、にんじん かたくり粉、油
20 (木)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋のマッシュ さつま芋	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋の角煮 さつま芋	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉
21 (金)		つぶしうどん うどん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉		煮込みうどん うどん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐のソテー 豆腐 油	りんごの寒天ゼリー りんご 粉寒天
22 (土)	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚		おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚		ふかし芋 さつま芋
24 (月)	おかゆ	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	じゃこのおやき じゃこ じゃが芋 かたくり粉 油	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
25 (火)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
26 (水)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	つぶし煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ジャムサンド 食パン いちごジャム
27 (木)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	あべ川寒天 粉寒天 きな粉
28 (金)		つぶしうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉		煮込みうどん うどん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のソテー 白身魚 油	かぼちゃボール かぼちゃ、小麦粉 バター、牛乳

