

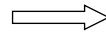
# 6月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って  
煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。  
中期： { 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。  
          { 柔らかく煮たものを手づかみができる大ききで与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期		中期・後期		補食			
1 (木)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	バトバト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	ジャムサンド 食パン いちごジャム	
2 (金)		じゃこ入りそうめん じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	じゃこ入りそうめん じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ごままぶし じゃが芋 白ごま		上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油	
3 (土)		さつま芋がゆ おかゆ さつま芋	魚のあんかけ 白身魚 ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋がゆ おかゆ さつま芋	魚のあんかけ 白身魚 ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉		★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉	
5 (月)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	さつま芋のマッシュ さつま芋	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	さつま芋の角煮 さつま芋		むしパン 小麦粉、バター 牛乳
6 (火)	おかゆ	魚入りマッシュ 白身魚 じゃが芋	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	魚のおやき 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉		★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
7 (水)		ベジタブルパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	ベジタブルパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ にんじん	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉		さつま芋の甘煮 さつま芋	
8 (木)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油		かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉、きな粉
9 (金)	おかゆ	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	バトバト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	じゃこのおやき じゃこ じゃが芋 かたくり粉 油	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん		ヨーグルト和え ヨーグルト レーズン
10 (土)		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚と野菜煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚と野菜煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ		アンパンマンのベビーせんべい	
12 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉		★かぼちゃスコーン 小麦粉、牛乳 バター、かぼちゃ
13 (火)		つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐	煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐		りんごの寒天ゼリー りんご 粉寒天	
14 (水)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	バトバト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん		チーズビスケット 小麦粉 ビビチーズ バター、牛乳、油
15 (木)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃの角煮 かぼちゃ		★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース

	初期			中期・後期			補食
16 (金)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
17 (土)		豆腐がゆ おかゆ 豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉		豆腐がゆ おかゆ 豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	お麩そうめん そうめん、ふ
19 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ごままぶし じゃが芋 白ごま	かぼちゃプリン風 かぼちゃ 粉寒天
20 (火)		つぶしそうめん そうめん はくさい たまねぎ にんじん	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉		煮込みそうめん そうめん はくさい たまねぎ にんじん	魚のソテー 白身魚 油	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
21 (水)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	おろし煮 こまつ菜 りんご にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	おろし煮 こまつ菜 りんご にんじん	スティックポテト じゃが芋、油
22 (木)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	バトバト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	プラマンジェ 牛乳、かたくり粉
23 (金)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	手作りウインナー 合挽ミンチ みそ
24 (土)		おじや おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐		おじや おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	アンパンマンのベビーせんべい
26 (月)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	おやき じゃが芋、たまねぎ にんじん かたくり粉、油
27 (火)		つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚		煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚	ふラスク ふ、バター
28 (水)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	さつま芋のマッシュ さつま芋	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	さつま芋の角煮 さつま芋	わらび餅のシロップかけ わらび粉
29 (木)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油
30 (金)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋とりんごの重ね煮 さつま芋、りんご

