

令和5年度

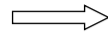
8月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って煮汁を十分に含ませます。



初期：柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。
 中期：柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。
 柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期		中期・後期		補食		
1 (火)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	バトバト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
2 (水)		つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋		煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	じゃこのおやき じゃこ じゃが芋 かたくり粉 油	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
3 (木)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	ふかし芋 さつま芋
4 (金)	おかゆ	じゃことつぶし煮 じゃこ じゃが芋 きゃべつ たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃことサイコロ煮 じゃこ じゃが芋 きゃべつ たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	手作りウインナー 豚ミンチ みそ
5 (土)		魚がゆ おかゆ 白身魚	バトバト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		魚がゆ おかゆ 白身魚	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	お麩そうめん そうめん ふ
7 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	ブラマンジェ 牛乳 かたくり粉
8 (火)	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋のマッシュ さつま芋	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋の角煮 さつま芋	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
9 (水)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	あべ川寒天 粉寒天 きな粉
10 (木)		つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ		煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	さつま芋ボール さつま芋、小麦粉 バター、牛乳、油
12 (土)	おじや	おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚入りマッシュ 白身魚 じゃが芋	おじや	おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のおやき 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	アンパンマンのベビーせんべい
14 (月)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ チンゲン菜 たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ チンゲン菜 たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	牛乳寒天 牛乳 粉寒天
15 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	バトバト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	コロコロポテト じゃが芋 きな粉
16 (水)		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	そうすい ごはん、にんじん チンゲン菜

	初期			中期・後期			補食
17 (木)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ レーズン
18 (金)	おかゆ	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	豆腐のソテー 豆腐 油	サイコロ煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ふラスク ふ バター
19 (土)		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ かたくり粉		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ かたくり粉	アンパンマンのベビーせんべい
21 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
22 (火)		つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐		煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
23 (水)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	チーズビスケット 小麦粉、棒チーズ バター、牛乳、油
24 (木)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	むしパン 小麦粉、バター 牛乳
25 (金)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃプリン風 かぼちゃ 粉寒天
26 (土)		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ にんじん		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
28 (月)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	スティックポテト じゃが芋 油
29 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋の皮なしコロック さつま芋、たまねぎ 豚ミンチ 小麦粉、油
30 (水)		つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐		煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油
31 (木)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 かたくり粉	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉

