

令和6年度

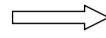
4月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って
煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。
中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期			中期・後期			補食
1 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	さつまいもスープ さつまいも かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	さつまいもスープ さつまいも かたくり粉	ぞうすい ごはん にんじん きゃべつ
2 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	ベトベト煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	やわらか煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	スティックポテト じゃが芋 油
3 (水)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 ブロッコリー たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 ブロッコリー たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	牛乳寒天 牛乳 粉寒天
4 (木)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
5 (金)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	さつまいもボール さつまいも、小麦粉 バター、牛乳、油
6 (土)	おじや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉		おじや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のソテー 白身魚 油		アンパンマンのベビーせんべい
8 (月)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋の角煮 じゃが芋	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
9 (火)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	おやき じゃが芋 たまねぎ にんじん かたくり粉、油
10 (水)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	ふらすく ふ バター
11 (木)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	煮奴 豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	わらび餅のシロップかけ わらび粉
12 (金)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	★かぼちゃスコーン 小麦粉、牛乳 バター、かぼちゃ
13 (土)	魚がゆ おかゆ 白身魚	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		魚がゆ おかゆ 白身魚	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		アンパンマンのベビーせんべい
15 (月)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋

	初期		中期・後期		補食
16 (火)	つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐	煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	ぞうすい ごはん にんじん チンゲン菜
17 (水)	おかゆ 魚のあんかけ 白身魚 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	さつまいのマッシュ さつまい	おかゆ 魚のあんかけ 白身魚 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	さつまいの角煮 さつまい	ジャムサンド 食パン いちごジャム
18 (木)	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	ヨーグルト和え ヨーグルト レーズン
19 (金)	おかゆ 魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	りんごの寒天ゼリー りんご 粉寒天
20 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 たまねぎ	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 たまねぎ	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
22 (月)	おかゆ じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉
23 (火)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	とろとろ煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	さつまいのごま団子 さつまい 白ごま、油
24 (水)	つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐	煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	チーズビスケット 小麦粉 ピピチーズ バター、牛乳、油
25 (木)	おかゆ じゃことつぶし煮 じゃこ じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ じゃことサイコロ煮 じゃこ じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
26 (金)	おかゆ 魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつまいスープ さつまい かたくり粉	おかゆ 魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつまいスープ さつまい かたくり粉	煮りんご りんご
27 (土)	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	お麩そうめん そうめん ふ
30 (火)	おかゆ 魚のあんかけ 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ 魚のあんかけ 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋の角煮 じゃが芋	むしパン 小麦粉、バター 牛乳

