

令和3年度

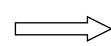
6月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って
煮汁を十分に含ませます



初期：柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。
中期：柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。



八尾市子ども若者部子ども施設運営課

	初 期			中 期 ・ 後 期			補 食 (後期)
1 (火)	おかゆ	すり流し汁 白身魚 かたくり粉	つぶし煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のホイル焼 白身魚 油	やわらか煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	ブランマンジェ 牛乳、かたくり粉
2 (水)	グリーンパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ	パースト煮 高野豆腐		グリーンパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉		スティック ポテト じゃが芋、油
3 (木)	おかゆ	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	サイコロ煮 じゃこ じゃが芋	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	むしパン 小麦粉、バター 牛乳、レーズン
4 (金)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	マッシュ かぼちゃ	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	角煮 かぼちゃ	★にんじんと りんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
5 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚と野菜煮 白身魚 はくさい たまねぎ		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚と野菜煮 白身魚 はくさい たまねぎ		
7 (月)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ	パースト煮 にんじん	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	お好み焼き 小麦粉、豚ミンチ じゃが芋、きゃべつ 油
8 (火)	つぶしうどん うどん じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	マッシュ さつま芋		煮込みうどん うどん じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	角煮 さつま芋		かたくり粉の きな粉かけ かたくり粉 きな粉
9 (水)	おかゆ	魚パースト 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	レーズン入り ビスケット 小麦粉、バター レーズン
10 (木)	おかゆ	ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	さつま芋の ごま団子 さつま芋 白ごま、油
11 (金)	おかゆ	すり流し汁 豆腐 かたくり粉	つぶし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
12 (土)	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん		

14 (月)	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	マッシュ じゃが芋	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	角煮 じゃが芋	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
15 (火)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ はくさい たまねぎ	ペースト煮 にんじん	おかゆ やわらか煮 じゃこ はくさい たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ レーズン
16 (水)	おかゆ 魚と野菜煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	おかゆ 魚と野菜煮 白身魚 ほうれん草 たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	おやき 小麦粉、じゃこ じゃが芋、たまねぎ 油
17 (木)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	あべ川寒天 粉寒天、きな粉
18 (金)	つぶしうどん うどん はくさい たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚	煮込みうどん うどん はくさい たまねぎ にんじん	魚のホイル焼 白身魚 油	ふラスク ふ、バター
19 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	
21 (月)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	マッシュ さつま芋	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	角煮 さつま芋	上新粉クッキー 小麦粉、上新粉 レーズン、油
22 (火)	おかゆ つぶし煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	ペースト煮 にんじん	おかゆ やわらか煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	じゃがバター じゃが芋 バター
23 (水)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	ふかし芋 さつま芋
24 (木)	おかゆ じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 納豆のポテト煮 納豆 じゃが芋	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
25 (金)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のホイル焼 白身魚 油	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	フルーツパンケーキ 小麦粉、牛乳 りんご、油
26 (土)	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ベトベト煮 じゃこ ふ	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	
28 (月)	おかゆ おろし煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ おろし煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋	手作りウインナー 豚ミンチ、みそ
29 (火)	つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐	煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉
30 (水)	おかゆ 魚とホイルのマッシュ 白身魚 じゃが芋	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ かわりコロッケ 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	チーズビスケット 小麦粉、ピピチーズ バター、牛乳、油

