

令和3年度

8月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って煮汁を十分に含ませます。



初期：柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。
 中期：柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
 柔らかく煮たものを手づかみができる大きさに与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市子ども若者部子ども施設運営課

	初 期		中 期 ・ 後 期		補 食 (後期)		
2 (月)	おかゆ	とろとろ煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	マッシュ かぼちゃ	おかゆ	とろとろ煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	角煮 かぼちゃ	ブラマンジェ 牛乳 かたくり粉
3 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	スティックポテト じゃが芋 油
4 (水)	おかゆ	すり流し汁 豆腐 かたくり粉	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	豆腐ステーキ 豆腐 かたくり粉 油	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
5 (木)	おかゆ	とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	ごままぶし じゃが芋 ごま	煮りんご りんご
6 (金)		つぶしうどん うどん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐		煮込みうどん うどん こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	かぼちゃプリン風 かぼちゃ 粉寒天
7 (土)	おじや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	すり流し汁 白身魚 かたくり粉		おじや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚		
10 (火)	おかゆ	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	サイコロ煮 じゃこ じゃが芋	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	ふラスク ふ、バター
11 (水)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	ペースト煮 にんじん	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	人参グラッセ にんじん 油	ふかし芋 さつま芋
12 (木)	おかゆ	すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	むしパン 小麦粉、バター 牛乳、にんじん
13 (金)	おかゆ	とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	マッシュ さつま芋	おかゆ	とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	角煮 さつま芋	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
14 (土)	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん		
16 (月)		つぶしそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク		煮込みそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	わらび餅のソップ かけ わらび粉

17 (火)	おかゆ 豆腐と野菜煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ じゃが芋	おかゆ 豆腐と野菜煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 じゃが芋	上新粉クッキー 小麦粉、上新粉 レーズン、油
18 (水)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ 魚のホイル焼き 白身魚 油	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	牛乳寒天 牛乳 粉寒天
19 (木)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉
20 (金)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	つぶし煮 こまつ菜 じゃが芋 たまねぎ にんじん	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	サイコロ煮 こまつ菜 じゃが芋 たまねぎ にんじん	手作りウインナー 豚ミンチ みそ
21 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	とろとろ煮 白身魚 はくさい たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のスープ煮 白身魚 はくさい たまねぎ かたくり粉	
23 (月)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ はくさい たまねぎ にんじん	マッシュ かぼちゃ	おかゆ やわらか煮 じゃこ はくさい たまねぎ にんじん	角煮 かぼちゃ	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
24 (火)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	じゃがバター じゃが芋 バター
25 (水)	つぶしうどん うどん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐	煮込みうどん うどん こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉
26 (木)	おかゆ じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ サイコロ煮 じゃこ じゃが芋	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	★手作りむしパン 小麦粉、バター 牛乳、レーズン
27 (金)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のホイル焼 白身魚 油	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋の甘煮 さつま芋
28 (土)	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐	おじや おかゆ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	
30 (月)	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	マッシュ じゃが芋	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	角煮 じゃが芋	チーズビスケット 小麦粉、ピピチーズ バター、牛乳、油
31 (火)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋のごま団子 さつま芋、ごま、油

