

令和3年度

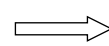
9月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って煮汁を十分に含ませます



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。
 中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
 柔らかく煮たものを手づかみができる大きさに与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市子ども若者部子ども施設運営課

	初 期		中 期 ・ 後 期		補 食 (後期)
1 (水)	おかゆ 豆腐	豆腐ペースト つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 煮奴 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
2 (木)	つぶしうどん うどん じゃこ チンゲン菜 たまねぎ	ペースト煮 にんじん	煮込みうどん うどん じゃこ チンゲン菜 たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	あべ川寒天 粉寒天、きな粉
3 (金)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	ふかし芋 さつま芋
4 (土)	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	
6 (月)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ かぼちゃ	おかゆ やわらか煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 かぼちゃ	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
7 (火)	おかゆ 魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ 魚のホイル焼 白身魚 油	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	スティックポテト じゃが芋、油
8 (水)	おかゆ 豆腐ペースト 豆腐	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 煮奴 豆腐	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ、きな粉
9 (木)	つぶしそうめん そうめん はくさい たまねぎ にんじん	すり流し汁 白身魚 かたくり粉	煮込みそうめん そうめん はくさい たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚	かぼちゃボール かぼちゃ、小麦粉 バター、牛乳、油
10 (金)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	つぶし煮 じゃが芋 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
11 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	
13 (月)	おかゆ すり流し汁 豆腐 かたくり粉	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ 豆腐ステーキ 豆腐 油	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
14 (火)	おかゆ おろし煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	おかゆ おろし煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	チーズビスケット 小麦粉、ピピチーズ バター、牛乳、油

15 (水)	つぶしうどん うどん はくさい たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐	煮込みうどん うどん はくさい たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	さつまいものごま団子 さつまいも、白ごま、油
16 (木)	おかゆ 魚とホトトギスのマッシュ 白身魚 じゃが芋	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ かわりコロッケ 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
17 (金)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	むしパン 小麦粉、バター 牛乳、レーズン
18 (土)	さつまいもがゆ おかゆ さつまいも	魚と野菜煮 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	さつまいもがゆ おかゆ さつまいも	魚と野菜煮 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	
21 (火)	おかゆ おろし煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ おろし煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	★芋まんじゅう さつまいも、小麦粉 上新粉
22 (水)	おかゆ とろとろ煮 白身魚 はくさい たまねぎ かたくり粉	ペースト煮 にんじん	おかゆ 魚のスープ煮 白身魚 はくさい たまねぎ かたくり粉	人参グラッセ にんじん 油	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
24 (金)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	おかゆ やわらか煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	カボチャスープ かぼちゃ 粉ミルク	手作りウインナー 豚ミンチ、みそ
25 (土)	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	つぶし煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	
27 (月)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	さつまいもの甘煮 さつまいも
28 (火)	おかゆ じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ サイコロ煮 じゃこ じゃが芋	おろし煮 はくさい たまねぎ にんじん	ふらスク ふ、バター
29 (水)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 白身魚	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	煮りんご りんご
30 (木)	おかゆ とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	マッシュ さつまいも	おかゆ とろとろ煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	角煮 さつまいも	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉、きな粉

