

ほけんだより 5月

令和4年5月 八尾市立山本小学校 保健室 (No.4)



おうちの方へ

胃腸炎でのお休みが増えています…

腹痛や下痢、嘔気・嘔吐での欠席や早退が多く、病院で胃腸炎と診断される人が増えています。発熱以外にも、体調がいつもと違う場合には、引き続きお休みをお願いしております。校内での感染症拡大防止のため、保護者の皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

***新型コロナウイルス感染症に係る通知が一部改正されたため、裏面に掲載しています。ご一読くださいますようお願いいたします。**

にち

じかん

そとあそ

1日2時間の外遊びを！

視力検査の結果はどうでしたか？見えるまでに時間がかかる人、右目と左目の視力に大きな差（AとC、BとDなど）がある人が多く、気になっていました。

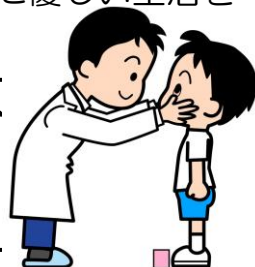
先日、眼科検診で眼科医さんが来てくださったのでお聞きすると、やはり最近、増えているとのこと。眼科医さんからは、屋外の太陽の下で1日2時間過ごすと、視力の低下を防ぐ効果があると言われていたいただきました。



タブレット学習が始まったり、外で遊ぶ機会が減ったりして、近くでデジタル画面を見る機会が増えています。右面のデジタル画面を見る時の注意をよく読んで、視力低下を防ぎましょう。他にも、「画面を見たり本を読む時は明るい場所で」、「前髪が目にかからないようにする」など、目に優しい生活を心がけましょう。

おうちの方へ <眼科医さんのお話>

「視力が落ちたので座席を前にしてほしい」という話がありますが、「視力が悪いのでテレビを前の方で見る」ということと同じで、目にはよくないということです。座席を前方にして対処するのではなく、眼科で適切な治療を受けていただくことをお勧めします。



＜今回の変更点＞

「濃厚接触者と判断された場合」・「同居家族等の感染が判明した場合」について

「自費検査として、薬事承認された抗原定性検査キットにて出席停止4日目及び5日目に検査し、いずれも陰性が確認できれば、5日目の陰性確認後に登校可能」となりました。

*児童本人に、発熱や咳等の症状がみられる場合の出席停止については、

「3日以内に発熱や咳等の症状が治癒すれば、出席停止終了日は治癒した日の翌々日。ただし、医療機関を受診した場合は医師の指示に従う。」

*「同居家族に発熱や咳等の症状がみられる場合も出席停止とする」

以上2点については、これまでと変更ありません。