

ほけんだより 9月

令和4年9月 八尾市立山本小学校 保健室 (No.11)



運動会の練習がんばっていますね♪
暑い中での練習が続きます。夜は早く寝て体の疲れを取り、朝ごはんをしっかり食べてきましょう。
運動会当日、みんなの頑張りの成果が見られることを楽しみにしています!!

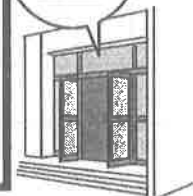
AEDを知っていますか?

9月は、9/1防災の日、9/9救急の日と、人の命に関わる日が制定されていたり、台風による自然災害が多い月です。そのため、9月の二測定の時に、高学年のみなさんには『みんなができる人命救助』ということで、AEDの話をしました。

AEDとは、誰かが突然倒れた時に、心臓の動きを正常に戻すためのものです。

倒れた人に呼びかけても反応がない場合、心臓が止まった状態になっている可能性があります。心臓が止まった状態

になると、時間が1分たつごとに助かる割合が10%ずつ下がっていきます。そのため、救急車が来るまでの間に、1分でも早くAEDを使用することが大切だと言われています。



山本小学校では

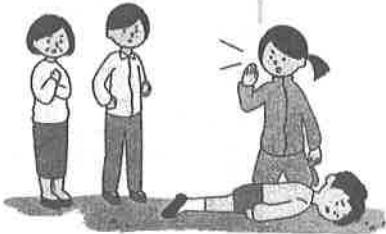
下足室の内側の壁のところにあります。

みんなができる人命救助

AEDの使い方などは中学校や高校で習いますが、小学生のみんなにもできることがあります。

① 大きな声で大人の人を集める!

「人が倒れています。助けてください。」と大きな声で大人に知らせます。救急車を呼ぶ人、心臓マッサージをする人、AEDを使う人などが必要なため、できるだけ多くの大人を集めましょう。



② AEDを取りに行く!

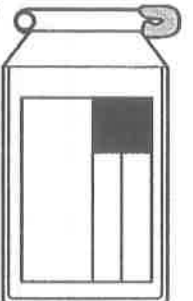
協力してくれる大人の人に、学校まで案内してあげてください。



自分の住んでいる地域には、どこにAEDがあるのかを日ごろからチェックしておきましょう。学校や図書館などの八尾市の施設には必ず置いてあります。また、コンビニなどにも置いてある店があります。AEDがあるところには、AEDのステッカーが貼ってありますので、よく見てみてください。

名札をつけましょう!

もしも、けが人がたくさん出るような大きな地震などの災害が起きた場合、適切に本人確認をすることが大事です。学校の中では必ず名札をつけましょう。



保護者の方へ~コロナ関連の出席停止期間について~

平素より、体調不良時のお休み等、何かとご理解とご協力をいただきありがとうございます。

コロナ療養期間の変更に伴い、八尾市からの通知も変更されています。裏面に掲載していますので、ご一読いただきますようお願いいたします。