

ほけんだより 4月

令和4年4月 八尾市立山本小学校 保健室 (No.2)



健康診断が始まります！

学校生活を健康で安全に過ごすために、毎年4月から6月にかけて、定期健康診断を行っています。お忙しい中、さっそく問診票などの提出にご協力いただきありがとうございます。

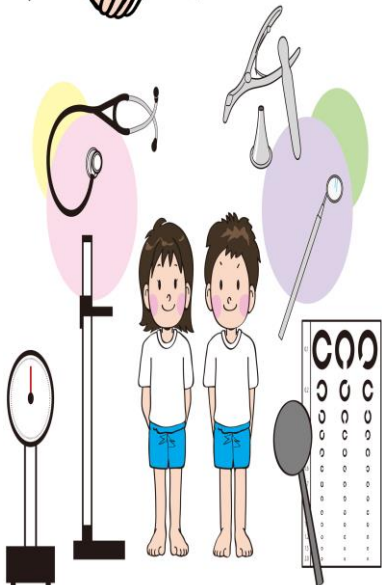
検診によっては、今後も期限や日時の決まった提出物がありますので、お手数をおかけしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

健康診断結果について

学校でおこなっている健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）です。病気や異常の疑いがあった場合は、その都度【お知らせ】をお渡ししますので、早めに専門医を受診していただき、結果を学校へお知らせください。

【お知らせ】がない場合は、**異常なし**ということ です。

なお、スクリーニングのため、専門医を受診した結果、『異常なし』と診断されることもありますので、ご了承願います。



日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

八尾市では、不慮の災害に備えて災害共済給付契約をしています。一度（一年生時）同意いただきますと、在学中は継続加入するものとして取り扱いますので、全員加入になっています。











学校でのけがで病院を受診された場合は、給付申請のための書類をお渡ししますので、学校へお知らせください。

*いったん下校してから、放課後に遊びに来た場合のけがは対象外です。

心が疲れていませんか？

担任の交代やクラス替えなどで人間関係が変わったり、入学・進級により学習内容が難しくなったりするなど、子どもたちの学校生活が大きく変化するこの時期は、子どもがストレスや不安を抱えやすくなります。加えて、長く続くコロナ渦による影響、さらには、連日繰り返されるウクライナ侵攻をめぐる報道により、気付かないうちに不安や恐怖をため込んでいる可能性もあります。

子どものストレス反応は、体調や行動の変化として現れることがあるため、体の不調を訴える・勉強や遊びに集中できないなど、普段と様子が違うと感じたら、早めに学校(072-922-3273)へご相談ください。

イライラする 	眠れない 起きられない 	集中できない 	ものすごく体が つかれている 	食欲がない 
やる気が おきない 	あまり 笑わなくなった 	おこいっぽく なった 	よく 頭が いたくなる 	よく おなか いたくなる 

・甘えて離れなくなる ・心配になる ・元気がない ・悲しくなる ・おねしょが増えた
 ・何度も手洗いなどをする ・イライラしている ・喧嘩が増える など

<おうちの方へのお願い>

*「今日も頑張ったね。」などの肯定的な声かけをする。

* 悩みには共感し、応援している気持ちを伝える。

など、お子様が学校のことを話したらじっくりと聞いていただいたり、疲れているようなら早めに寝かせたいしていただけるとありがたいです。ご協力、よろしくお願いいたします。



裏面に、八尾市から出されている新型コロナウイルス感染症に関する対応を載せていますので、ご覧ください。