

# 健康まちづくり科学センターの役割

## 「健康都市やお」の実現

### 目標

\* 個人や地域において、健康に対する意識や取り組みが日常的な生活文化として定着する  
「健康文化」を育み、みんなの健康をみんなで守る「健康コミュニティ」を構築すること

### 「八尾市健康まちづくり宣言」の推進

- \* 条文 わたしたち八尾市民は、
- 一. みんなの健康のため、みんなで力を合わせましょう
  - 一. 健康でつながる、笑顔あふれるまちをつくりましょう
  - 一. 日頃からいきいきと、こころやからだを動かしましょう
  - 一. 歯を大切に、感謝して楽しくかしこく食べましょう
  - 一. 健康に関心を持ち、健康づくりに取り組みましょう

### 基本指針

### 取り組み

健康日本2 1八尾  
第4期計画及び  
八尾市食育推進第  
3期計画の策定

健康コミュニティ  
の構築支援など  
健康づくり活動の  
地域展開の支援

健康課題対策に係  
る各事業に対する  
科学的考察からの  
指導・支援

### 調査研究

- ① 地域保健に係る情報の収集、整理及び調査研究
- ② 健診、介護、医療等のデータ分析

健康施策の基礎となるデータ構築、重要な結果の見える化、各事業のPDCAサイクルに活用できる評価指標の設定

### 連携

大阪大学大学院、大阪がん循環器病予防センター、JAGES（日本老年学評価研究）等

健康寿命の延伸、健康を支え守る地域社会の推進