



八尾市 ×

CONEXIO

人をつなぐ、価値をつなぐ

参加
無料

スマホを使って
もっと暮らしを
便利に

総務省デジタル活用支援推進事業

シニア向けスマートフォン講習会 入門編



「スマートフォン、便利と聞いて
買ったけど使い方が分からない」
「スマートフォンの使い方を聞き
たいけど聞ける人・場所がない」



是非この機会に
スマートフォンに
ついて実際に体験
しながら一緒に
学びませんか。

スマホに触れて、学んで好きになろう！お住いの近くの会場で段階を踏みながら学べます！

開催期間

令和5年11月～12月

対象者

八尾市にお住まいの
高齢者の皆さま

持ち物

ご自身がお使いの
スマートフォン

専門の研修を受講した講師が丁寧に説明！

基本

- 電源の入れ方 / ボタン操作
- アプリのインストール方法
- 地図アプリの利用方法
- スマートフォンを安全に使うための方法
- 電話のかけ方 / カメラの使い方
- インターネットの利用方法
- SNS コミュニケーションアプリの利用方法

スケジュール
は裏面を
ご確認ください

応用

- マイナンバーカード申請方法
- 全国版救急受信アプリ利用方法
- マイナポータルの活用方法
- オンライン診療の利用方法

※「デジタル活用支援推進事業」スマホ教室では商品やサービスを販売することはありません。

令和5年 10月2日(月)～

受付開始！

※各講座日の前々日までに予約をお願いします。

■ 参加のお申込みは電話・WEBからご予約いただけます。

スマートフォン講習会 受付

- 電話受付時間 / 平日10:00-17:00
- WEB受付時間 / 24時間

電話 ▶ 050-1807-8591

WEB予約はこちら



※八尾市役所への電話連絡・窓口等での参加のお申込みは受付ておりません。
※通話料・通信料は利用者負担となります。 ※定員に達し次第、受付終了となります。

開催スケジュール

各講座 定員8名
(先着順)

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
サポートやお	11/6 (月)	13:15 14:15	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	11/13 (月)	13:15 14:15	地図アプリの 利用方法
		14:30 15:30	アプリのインストール方法		14:30 15:30	SNS・コミュニケーション アプリの利用方法
		15:45 16:45	インターネットの利用方法		15:45 16:45	マイナンバーカード申請方法

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
南高安 コミュニティ センター	11/7 (火)	13:15 14:15	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	11/14 (火)	13:15 14:15	地図アプリの利用方法
		14:30 15:30	アプリのインストール方法		14:30 15:30	SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法
		15:45 16:45	インターネットの利用方法		15:45 16:45	マイナポータルの活用方法

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
龍華 コミュニティ センター	11/15 (水)	13:15 14:15	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	11/22 (水)	13:15 14:15	地図アプリの利用方法
		14:30 15:30	アプリのインストール方法		14:30 15:30	SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法
		15:45 16:45	インターネットの利用方法		15:45 16:45	オンライン診療の利用方法

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
久宝寺 コミュニティ センター	11/20 (月)	13:15 14:15	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	11/27 (月)	13:15 14:15	地図アプリの利用方法
		14:30 15:30	アプリのインストール方法		14:30 15:30	SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法
		15:45 16:45	インターネットの利用方法		15:45 16:45	全国版救急受信アプリ利用方法

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
緑ヶ丘 コミュニティ センター	11/30 (木)	10:30 11:30	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	12/7 (木)	10:30 11:30	地図アプリの利用方法
		13:15 14:15	アプリのインストール方法		13:15 14:15	SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法
		14:30 15:30	インターネットの利用方法		14:30 15:30	スマートフォンを安全に 使うための方法

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
山本 コミュニティ センター	12/4 (月)	13:15 14:15	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	12/11 (月)	10:30 11:30	地図アプリの利用方法
		14:30 15:30	アプリのインストール方法		13:15 14:15	SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法
		15:45 16:45	インターネットの利用方法		14:30 15:30	スマートフォンを安全に 使うための方法

実施場所	1日目			2日目		
	日時	講座内容	日時	講座内容		
志紀 コミュニティ センター	12/6 (水)	10:30 11:30	電源の入れ方/ボタン操作 電話のかけ方/カメラの使い方	12/13 (水)	10:30 11:30	地図アプリの利用方法
		13:15 14:15	アプリのインストール方法		13:15 14:15	SNS・コミュニケーションアプリ の利用方法
		14:30 15:30	インターネットの利用方法		14:30 15:30	スマートフォンを安全に 使うための方法

担当部署 八尾市健康福祉部 高齢介護課 地域支援室

※天災や災害、講師の体調不良等においては開催日が変更となることがございます

●本事業は、総務省の情報通信利用促進支援事業費補助金を活用した「利用者向けデジタル活用支援推進事業」です。

【苦情問い合わせ・講習会後の相談窓口】事業実施団体：コネクシオ株式会社 Mail▶ jichitai_info@conexio.co.jp