

# あえ〜る

12月4日～10日は人権週間です！



『人権』とは、ひとりひとりが生まれながらに持つ権利です。地域社会や家庭、学校など、私たちのあらゆる日常生活や社会活動の場において、自分らしく生きることができるよう、保障されなければならない当然の権利です。

しかし、今なお、インターネット上における誹謗中傷をはじめ様々な人権問題が存在しています。私たちはこれらの偏見・差別を決して許しません。

今後もあらゆる機会において、地域の皆さんと共にさらなる啓発活動などの取り組みを進めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

人権問題をはじめ、生活問題などでお困りの方は・・・  
安中人権コミュニティセンターにご相談ください。  
電話：072-922-1491



高美中学校区ふれあい祭2023で、保健センターと連携して健康づくりの啓発を行いました。

## 豆運びチャレンジ



制限時間内に  
運んだ豆の数を  
計りました！



## フードモデル展示



1日あたりの野菜摂取量  
(350g)を、フード  
モデルを使って展示しま  
した！

缶バッジ配布しました→



## 特殊詐欺被害防止用「簡易型電話取り付け機」配布中

先月に引き続き、特殊詐欺被害を無くすための取り組みとして、固定電話に簡単に取り付けられる「簡易型電話取り付け機」を配布しています。

ご希望の方は、安中人権コミュニティセンターまでお越しください。

12月には冬至を迎えます。  
マフラーや手袋で身体を温め、  
旬のカボチャ料理を食べて元気  
に過ごしましょう♪



# 講座生募集!

## ZOOM 入門

日時: ①12月19日(火)、12月22日(金)  
午後2時~3時30分 全2回

②12月17日(日)  
午前10時~正午 1回のみ

定員:各3名

教材費:528円

申込締切:①12月7日(木)

②12月4日(月)



## 新年を花で迎える❀ お正月の寄せ植え

日時: 12月15日(金)  
午前10時~正午

定員:10名

教材費:2,000円

申込締切:12月4日(月)



講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。申し込み・問い合わせは、**電話、FAX 及び窓口**で受け付けております。

## 無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日時: **11月29日(水)、12月20日(水)** 午後2時~午後4時

場所: 安中人権コミュニティセンター

弁護士: 中村 和也 氏(弁護士法人関・岸田・中村法律事務所)

申し込み: 一般社団法人やお座、安中支部

安中人権コミセン事務所

安中人権コミセン相談室

Tel. 929-8656 / 998-3127

922-1491

922-1892



予約制!  
無料!

~人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください~

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30 八尾市立安中人権コミュニティセンター  
TEL 072(922)1491 または 072(922)1891 FAX 072(999)4626

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>