

# あえへる

## 冬場の災害に備えましょう

阪神・淡路大震災が起こった1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。災害時のボランティア活動や自主的な防災活動への認識を深めるとともに、災害への備えの充実・強化を図る期間とされています。

大規模な災害が起こると、電気やガス、水道等のライフラインが止まる可能性があります。特に冬場は、暖房器具が使えないことで厳しい寒さにさらされ、低体温症になることも考えられます。備蓄水や食料の確認と同時に、防寒対策ができるグッズも備えておきましょう。

<こんなグッズが役に立ちます>

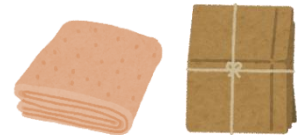
### ○防寒着

ジャンパーや厚手の長袖、ズボン、靴下、手袋、マフラーなど



### ○防寒シート(アルミ製)や毛布、段ボール

防寒シートや毛布を体に巻くと体温を逃がしにくくなります。段ボールは床に敷くと断熱や保温効果があります。



### ○カイロ

移動する時も使え、首の後ろやお腹、腰に貼れば全身を温められます。有効期限が切れていないか確かめてから用意しましょう。



## 特殊詐欺被害が急増しています！

**被害件数 115件 被害額 約1億4000万円**

(2023年10月末時点)

市役所職員や警察署員をかたり、「保険料を払いすぎているから返金する」「医療費の還付金があるのでATMへ行ってください」「キャッシュカードを受け取りに行く」などと電話がかかってきた場合、それは詐欺です。

怪しいと思ったらすぐに電話を切り、警察へ相談してください。

※特殊詐欺被害防止のための電話取付機を配布しておりますので、ご希望の方は安中人権コミュニティセンターへお越しください。





## 年末年始のごみの収集

12月31日～1月3日は、ごみの収集がありません。  
また、年末年始は収集日が変更になっています。  
詳しい日程は、市政だより12月号等に掲載されていますので、ご自分の地区の収集日をご確認ください。

【問合せ】環境事業課 TEL 991-6254

# 講座生募集!

## ZOOM 入門

日時: 2024年1月28日(日)  
午前10時～正午

定員: 3名

教材費: 528円

申込締切:

2024年1月10日(水)



講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。



## 無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日時: 2023年12月20日(水)、2024年1月31日(水)

午後2時～午後4時

場所: 安中人権コミュニティセンター

弁護士: 中村 和也 氏(弁護士法人関・岸田・中村法律事務所)

申し込み: 一般社団法人やお座、安中支部

安中人権コミセン事務所

安中人権コミセン相談室

Tel. 929-8656 / 998-3127

922-1491

922-1892



予約制!  
無料!

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30 八尾市立安中人権コミュニティセンター

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891 FAX 072(999)4626

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>