

# あえ〜る

## 新年度が始まりました！

三寒四温を実感する気候が続いていますが、徐々に日差しのぬくもりを感じられる日が多くなってきました。暖かくよく晴れた日には、桜をはじめとした花などを見に行きたくなりますね。長瀬川沿いや公園付近を散策して、彩り豊かな季節を楽しみながら健康維持に取り組んでみてはいかがでしょうか。

安中人権コミュニティセンターでは、4月から新たな職員を迎え新体制となりました。職員一同、気持ちを新たにして地域の皆様と一体となって事業を展開していきます。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### 初めまして♪

4月1日から、「相原館長」「仲谷館長補佐」「島野主査」が着任しました。よろしくお願い致します！

#### <ひとこと>

相原館長：新体制となりましたが、これまで同様よろしくお願い致します。

仲谷館長補佐：地域で顔を見かけられましたら気軽にお声かけ下さいますようお願い致します。

島野主査：新しい職場で一からの勉強となりますが、がんばります。

# 講座生募集!

①

## エクセル基礎

表の作成や計算、グラフの作成などエクセルの基本的な機能と操作方法を学習します。

講師: 川端 和子

日時: 2024年5月16日~6月17日(月・木曜日) 午前10時~11時30分 全10回

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5月16日	5月20日	5月23日	5月27日	5月30日	6月3日	6月6日
木	月	木	月	木	月	木
⑧	⑨	⑩				
6月10日	6月13日	6月17日				
月	木	月				

部屋: 講座室1 定員: 6名 教材費: 2,200円

申込締切: 5月2日(木)



②

## デトックスヨガ

呼吸にあわせてゆっくりと身体を動かし、心身のバランスを整えます。

身体の中、心の中に溜め込んでいる悪いものをすべて出しましょう。

講師: 山田 晴代

日時: 2024年5月20日~9月30日(月曜日)

午前10時~11時30分 全16回

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	7月1日
月	月	月	月	月	月	月
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
7月8日	7月22日	7月29日	8月5日	8月19日	8月26日	9月2日
月	月	月	月	月	月	月
⑮	⑯					
9月9日	9月30日					
月	月					

部屋: 集会室 定員: 20名 教材費: 無料

申込締切: 5月2日(木)



③

## 南京玉すだれ

南京玉すだれを楽しく学びます。



講師：八房 歌乃都

日時：2024年5月27日～2025年2月3日（第2・4月曜日）

午前10時～11時30分 全14回

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5月27日	6月10日	6月24日	7月8日	7月22日	8月26日	9月9日
月	月	月	月	月	月	月
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
10月28日	11月11日	11月25日	12月9日	12月23日	1月27日	2月3日
月	月	月	月	月	月	月

部屋：講座室2 定員：7名 教材費：3,000円

申込締切：5月7日(火)

④

## 手話入門

入門程度の内容で、楽しく手話を学んでいただきます。

講師：NPO法人 自立生活センターやお

日時：2024年5月22日～7月24日（水曜日）

午後7時～8時30分 全10回

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日
水	水	水	水	水	水	水
⑧	⑨	⑩				
7月10日	7月17日	7月24日				
水	水	水				

部屋：講座室2 定員：15名 教材費：500円 申込締切：5月2日(木)

次のページにもあります♪



# 講座生募集!



①から④は見開きのページにあります♪

\* 講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。  
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

⑤

## 硬筆習字

初心者を対象に「平かな」練習からはじめます。



講師：山本 香雲

日時：2024年5月29日～2025年2月19日（水曜日）

午後2時～3時30分 全20回

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日	7月10日
水	水	水	水	水	水	水
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
7月17日	7月24日	7月31日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日
水	水	水	水	水	水	水
⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	
12月18日	1月15日	1月22日	1月29日	2月5日	2月19日	
水	水	水	水	水	水	

部 屋：講座室2 定 員：15名 教材費：1,500円（教材購入される方は別途1,500円程度）

申込締切：5月7日（火）

### 無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日 時：4月24日（水）、5月29日（水） 午後2時～午後4時

場 所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部

安中人権コミセン事務所

安中人権コミセン相談室

Tel. 929-8656 / 998-3127

922-1491

922-1892



予約制！  
無料！

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30 八尾市立安中人権コミュニティセンター

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891 FAX 072(999)4626

ホームページ [http://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0\\_4.html](http://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html)