

令和4年度 上之島中学校 科学部 年間活動予定表

公式戦	0日	公式戦	1日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日
練習	6日	練習	7日	練習	8日	練習	6日	練習	2日	練習	7日	練習	6日	練習	6日	練習	7日	練習	5日	練習	6日	練習	8日
休養	24日	休養	23日	休養	22日	休養	25日	休養	29日	休養	23日	休養	25日	休養	24日	休養	24日	休養	26日	休養	22日	休養	23日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	曜	練習・公式戦・休養	日
1	金	休養	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	1
2	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	木	休養	2
3	日	休養	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	練習	金	練習	3
4	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	4
5	火	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	5
6	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	月	休養	6
7	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	火	練習	7
8	金	休養	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	8
9	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	木	休養	9
10	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	練習	金	練習	10
11	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	11
12	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	12
13	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	月	休養	13
14	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	火	練習	14
15	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	15
16	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	木	休養	16
17	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	練習	金	練習	17
18	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	18
19	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	19
20	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	月	練習	20
21	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	21
22	金	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	練習	22
23	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	23
24	日	休養	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	練習	火	練習	金	休養	金	練習	24
25	月	休養	水	練習	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	25
26	火	練習	木	休養	日	休養	火	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	26
27	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	練習	月	休養	月	休養	27
28	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	火	休養	28
29	金	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	/		水	休養	29
30	土	休養	月	公式戦	木	練習	土	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	/		木	休養	30
31	/		火	練習	/		日	休養	水	休養	/		月	休養	/		土	休養	火	練習	/		金	休養	31