



1月のきゅうしょく



1月のもくひょう



給食のことをよくしろう

12日(木)



- ・ハーガーパン
- ・牛乳
- ・大根のポターージュ
- ・オムレツ
- ・たいだいのみース

13日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・雑煮
- ・ふりの照り焼き
- ・黒豆の甘煮

16日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・冬野菜カレー
- ・大根とツナのサラダ
- ・ヨーグルト

17日(火)



- ・チャーハン
- ・牛乳
- ・白花豆コロッケ
- ・小松菜のソテー

18日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・おでん
- ・白菜と春菊のごま和え
- ・じゃこの佃煮

19日(木)



- ・コッパン
- ・牛乳
- ・ウィンナービーンズ
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・りんごの缶詰

20日(金)



- ・麦飯
- ・牛乳
- ・根菜丼
- ・切り干し大根の煮物
- ・ぜんざい

23日(月)



- ・牛乳
- ・冬野菜のとりみ汁
- ・鱈の味噌煮
- ・白菜の煮びたし・味付けのり

24日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・河内のっぺ
- ・たご焼き
- ・手作りふじきふりかけ

25日(水)



- ・減量米飯
- ・牛乳
- ・肉うどん
- ・小さいわし天ぷら
- ・すすしろ菜飯

26日(木)



- ・コッパン
- ・牛乳
- ・ミートソースのクリームソース
- ・ほうれん草のサラダ
- ・黒豆きなこクリーム

27日(金)



- ・麦飯
- ・牛乳
- ・大根の卵としみそ汁
- ・寒ふりの竜田揚げ
- ・小松菜と豚肉の加熱炒め

30日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・くしらのねぎだれかけ
- ・ハリハリ漬け

31日(火)



- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・かぶのポトフ
- ・ツナマリネ
- ・手作りみかんゼリー

