

あたらしいクラスが始まって1ヶ月がたちました。  
 あたらしいクラスに、慣れていたいっぽうで、からだ  
 やこころの疲れが出やすいころでもあります。  
 疲れていると、集中力がなくなってケガをしやすくな  
 ります。そんな時こそ規則正しい生活を心がけ、たっ  
 ぱり眠って、元気に過ごせるようにしてくださいね！

# ほけんたんだけより

令和6年(2024)年5月  
 八尾市立志紀小学校 保健室



5月の保健行事 ※できるだけ欠席のないように受けましょう。

日にち	行事	対象学年	持ち物・気を付けること
2 (木)	内科健診	6年	内科健診
8 (水)	内科健診	2年	体操服を忘れずに。
9 (木)	内科健診	1年	髪が長い人は、まとめておきま しょう。
14 (火)	内科健診 尿検査2次	4年 対象者	視力測定
16 (木)	視力測定	6年	いつもメガネやコンタクトレ ンズをしている人は忘れずに。
17 (金)	視力測定	5年	
20 (月)	視力測定	3年	
21 (火)	視力測定	4年	心臓2次検診
22 (水)	視力測定	1年	心臓検診の経過観察者と、 1・4年生の1次検査を欠席し た人などもこの日に受けます。
23 (木)	視力測定	2年	
28 (火)	心臓検診2次	対象者	
29 (水)	耳鼻科検診	1・3・5年 対象者	尿検査
30 (木)	歯科健診	3年 6-1、6-2	安全に運動や 水泳ができる ように、忘れずに。
31 (金)	尿検査もれ	対象者	



急に熱くなる日もあります！

熱中症に気をつけましょう！！



「5月」だけど  
5月じゃない!?

「五月晴れ」という言葉があります。  
 梅雨の間に晴れたときのことですが、  
 「5月のよく晴れた天気」という意味  
 で使われることが多いです。5月のよ  
 く晴れた日は、日差しが強いことがあ  
 ります。寒い冬をすごしてきたみなさ  
 んのからだは、暑さにまだ慣れてい  
 ません。そんなときこそ、熱中症に  
 注意！ 軽い運動で暑さからからだを  
 慣らしておく、こまめ  
 に水分をとる、運動を  
 するときは休けいする  
 などで、熱中症予防  
 を心がけてくださいね。

遠足の日、お弁当を食べたり、  
 たくさん歩いたりする日は、  
 多めに水分をもってきてましょ

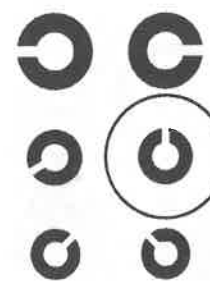


問診票は期日までにご提出おねがいします

水泳学習のための健康調査・眼科問診票：13配付 → 15日しめきり  
 子どもたちの安全のために、ご協力よろしくお願ひします。



## 【おうちのかたへ】



視力検査の  
結果について



視力検査の結果、B (0.9~0.7)、C (0.6~0.3)、D (0.3未満) のお子様には、

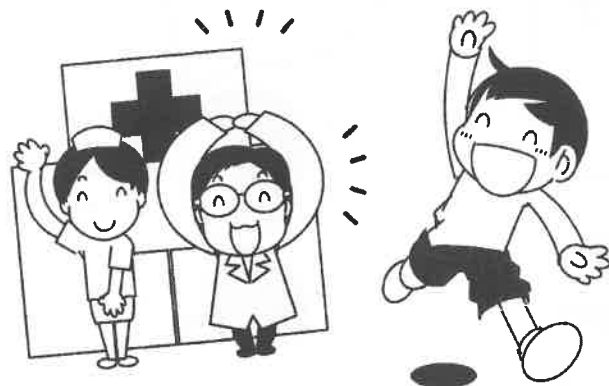
「受診報告書」つきの「視力検査結果のお知らせ」をお配りします。

視力低下の原因には「近視」だけではなく、「遠視」や「乱視」などの屈折異常や、その他にも様々なものがあります。目の状態について知っていただく機会にもなりますので、B、C、Dの場合は眼科への受診をお勧めいたします。

特にBのお子様は、眼科で検査をしたら「正視」「異常なし」であったということがよくあります。視力は、その時の体調や検査日の天候などでも変化するとも言われ、精神的な影響も受けやすく、心因性のものもあるためです。

また、低学年のお子様はまだ視力が安定していないこともあり、まれにまっげが眼球にあたって、角膜が傷ついて視力低下をおこしていたりする場合があります。

学校の検診はその時の体調で測定しますので、病院での結果と違う場合もありますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



## ★健康診断結果について★

4月から6月にかけて、いろいろな健康診断を実施しています。各種検診において、所見あり（医療機関にて受診や再検査などが必要）の場合には、その都度お手紙にてお知らせさせていただきます。早めの受診が必要な場合もありますので、手紙を持ち帰った際には、必ずご確認ください。

学校で行う健康診断は、スクリーニング（疑いのあるものを選び出す）検査ですので、疑わしい結果についても、必ずお知らせをすることになっております。

そのため、医療機関では「心配なし」「異常なし」と診断されることや、学校での結果と違う事もありますが、ご了承ください。受診が終わりましたら、結果を学校までご提出ください。

なお、6月の歯科健診の結果は、「異常なし」の方にも全員にお知らせの用紙を配付いたします。

4月のほけん日よりでもお知らせしましたが、本年度より異常が無い場合や再検査の必要が無い場合は、学期末に「健康の記録」にてまとめてお知らせしますので、ご確認ください。

