

意外と身近にあるかもしれない

# 「デートDV」

(案)

好きな人ができる前に  
知っておいてほしい



八尾市

## 「デートDV」って聞いたことある？

デートDVとは、交際中の恋人同士の間で起こる暴力のことを言います。

- ◆男性でも女性でも被害にあうことがあります。
- ◆同性同士のカップルにも起こることがあります。
- ◆交際を続けていくうちに、優しくなった相手の態度が変わり、さまざまな暴力を受けることがあります。
- ◆暴力がエスカレートして、命の危険を感じることもあります。

## 「デートDV」ってどれくらいあるの？

自分には関係のない特別なこと  
と感じている人もいるかもしれません。



＼しかし／

女性の約5人に1人、男性の約9人に1人が

交際相手から暴力を受けた、その大部分が10～20代の頃の被害だったという調査結果があります。

(男女における暴力に関する調査 一内閣府 2018(平成30)年3月一)



デートDVは、他人ごとではなく、  
10代同士でも起こる問題なんだね。

恋愛トラブルに注意！！

## それって、本当に愛情表現？

相手に嫌われたくないと思って、我慢していませんか？

### デート DV チェック

こんなことをしたり、されていませんか？？

#### 精神的暴力

- LINE や電話の返事が遅いと怒る
- 勝手にスマホのデータを消される
- 友達やクラブより恋人を優先しないと不機嫌になる
- いつも自分のせいにされる
- 別れたら死ぬと言われる

#### 経済的暴力

- 貸りたものやお金を返さない
- いつもデート代を払わされる
- 別れると言うとこれまでのデート代を返すよう脅される

#### 身体的暴力

- たたいたり、けったりする
- 強くつかまれたり、髪を引っぱられたりする
- ものを投げられる

#### 性的暴力

- 同意なくからだを触られる
- 性的な言葉でからかわれる
- 下着写真を撮らせたり、送らせたりする。



1つでも当てはまると、デート DV の可能性あり。  
いくつかの暴力が同時に起こることもあるよ。

## 「デートDV」はどうして起こるの？

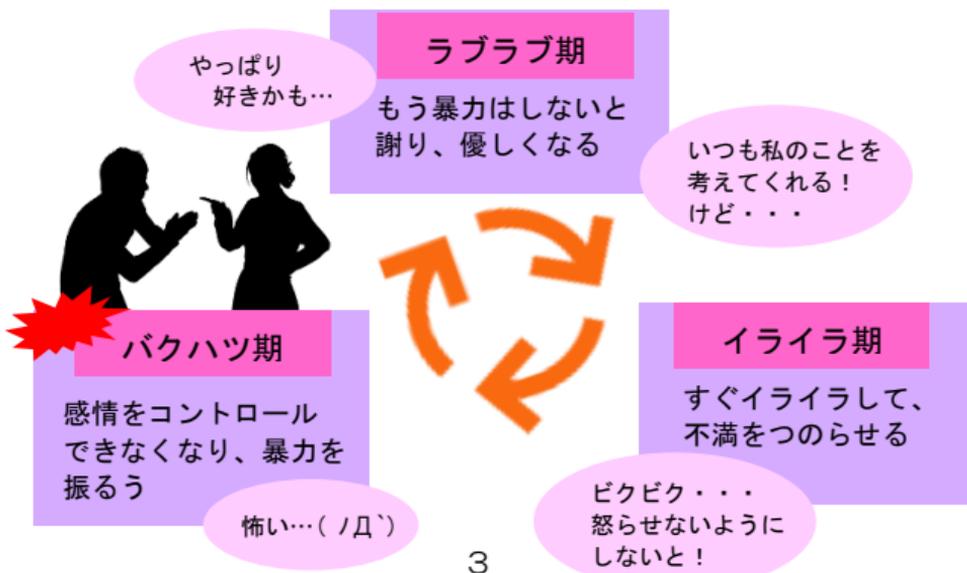
日常生活の中では、親と子、先生と生徒、先輩と後輩、友人や恋人関係など、さまざまな人間関係があります。その中で、自分の思い通りになるように相手を支配（束縛）することが“暴力”です。

この世の中に暴力を受けていい人は、1人もいません。一人ひとりが大切で、対等な関係性にあって、**お互いの違いを認め合う**ことが大事です。

## 暴力のサイクル

暴力にはサイクルがあるといわれています。関係性が密になりがちな恋人関係の暴力のサイクルをみてみましょう。

### 【デートDVのサイクル】



## トラブルが増えています！！



交際中は、とても幸せな気持ちになって、この関係が続いてほしいと思うものです。2人だけの秘密の写真もあるかもしれませんが、その秘密がずっと守られるとは限りません。

### こんな場合も！

- ◆「別れたい」と言ったら、下着写真や性的な写真をネットにアップするとされるから、別れられない  
(リベンジポルノ規正法違反)
- ◆別れた後に、交際時の写真や名前をSNSに投稿された  
(肖像権の侵害、個人情報保護法違反)



他の人に見られて困る写真は、  
撮らない・撮らせない・送らない！

下着写真や裸の写真は撮るのも送るのもやめよう。

一度、インターネット上に流れた写真や動画は、完全に消すことは難しいよ。さらに、いたずらや犯罪に巻き込まれることもあるから、気をつけよう！



## 友人や恋人といい関係を築くには？

あなたは、自分の気持ちをどのように相手に伝えていますか？相手と対等な関係を築くには、自分の気持ちを“言葉で伝える”ことが大切です。上手く気持ちを伝えるコツは、自分を主語にして気持ちを伝えることです。

いい関係  $\overset{\text{イコール}}{=}$  対等な関係のことだよ。



### 【相手が主語】

「(あなたが) 恋人を優先させるのは当たり前やん。」

「(あなたは) 何してんの？なんで電話に出ないの？」

「(あなたは) クラブや友だちの方が大事なん？」



言う側にそんなつもりがなくても  
「あなたはこうするべきだ。」  
「そうしないあなたが悪い。」  
と非難しているように感じるかも。

Good!

### 【自分が主語】

「(私は) 一緒に帰りたいたいと思ってるねんけど。」

「(私は) 話したいことがあるねんけど、電話できる？」

「(私は) 休みを合わせてデートしたいけど、予定合う日はあるかな？」



自分を主語にすることで、  
気持ちを素直に伝えられているね。  
言われた側も恐れや不安を感じずに  
気持ちを受け止めやすいね。

／どうしたらいいの？／

## 友人から相談を受けたら？

- ◆ 友だちを信じて、話を聞いてあげてください。
- ◆ 「あなたは悪くないよ」「いつでも相談にのるよ」と伝えてあげてください。
- ◆ 「相談できる窓口があるよ」と教えてあげてください。

あなたが「なんとかしなくっちゃ！」  
と思わなくても大丈夫。  
友だち同士で解決しようと思っても  
危険だったり、難しかったりするよ。



## 暴力を振るわれているかと思ったら？

- ◆ あなたが悪いわけではありません。
- ◆ どんな理由があっても、暴力を振るう人が悪いのです。
- ◆ ひとりで抱え込んだり、悩んだりしなくても大丈夫です。
- ◆ 自分の気持ちを大切に、できるだけ早く相談するようにしてください。



名前を言わなくても大丈夫。相談したことを  
誰かに知られることはないから、安心してね。

＼困っている・不安なことなど／

## ひとりで抱え込まずに相談しよう

- ◆「デートDV」かどうか、わからなくても大丈夫です。
- ◆なんだか辛い・・・と思ったら相談してください。  
どんなことでも大丈夫です。
- ◆本人、友人、家族など、誰でも相談できます。

### 相談窓口

- やおDV相談専用ダイヤル  
072-924-6550【月～金曜日、午前9時～午後5時】
- 八尾市男女共同参画センター「すみれ」  
072-923-4940【月～金曜日、午前9時～午後5時】
- デートDV110番  
【月～土曜日、午後7時～午後9時】  
(電話・チャット相談可能) [詳細⇒](#) 
- DV相談<sup>プラス</sup>  
【一部24時間対応あり】  
(電話・メール・チャット相談可能) [詳細⇒](#) 

※身の危険を感じたり、  
緊急時は警察へ（110番通報）

あなたのその悩み、  
相談できる窓口があるよ。



発行：八尾市役所 人権政策課  
住所：八尾市本町一丁目1-1 本館3階  
電話：072-924-3830  
2023(令和5)年3月発行 (R4-●●)