

令和6年度 健康相談のご案内

対象者：18歳以上八尾市民 費用：無料

八尾市保健センターでは、さまざまな方法で健康相談を実施しています。
ご自身の相談しやすい方法で、ぜひ健康相談をご利用ください。

特定健診
(健康診断)等の
結果について



フレイル予防
について



運動について

生活習慣病予防
糖尿病・高血圧等の
予防、改善について



栄養、食生活
について



電話相談

ご自宅などから、保健センターの専門職に
電話で健康相談ができます。

○相談日時：8時45分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)



来所相談

※できる限り事前にご連絡をお願いします

保健センターまで来所いただきましたら、
対面で健康相談ができます。

○相談日時：8時45分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

あなたのまちの健康相談

事前予約制

コミュニティセンター等の身近な場所に保健師が
出向いて、対面での健康相談ができます。

- 相談場所：裏面のコミュニティセンター等
- 相談日時：裏面に記載しています。裏面の日程
以外にも保健師がコミュニティセンター等
に出向いている日にご相談に応じます。
詳細は保健センターにお問合せ下さい。
- 予約：相談希望日の1週間前までに
電子申請か電話でご予約ください。



オンライン健康相談

事前予約制

自宅や外出先などで、お手持ちのパソコンや
スマートフォン等をご使用いただき、
オンライン上で健康相談ができます。

- 相談日時：10時00分～16時00分
(土・日・祝日・年末年始を除く)の中で
1回30分程度。
- 予約：相談希望日の1週間前までに
電子申請でご予約ください。

