

「冬の健康」・1月保健指導

今月は「冬の健康」というテーマで、「O・Xゲーム」にして考えました。
今までの手洗いうがいや規則正しい生活、鼻のかみ方・咳エチケット等の振り返りをクイズにして体を動かして保健指導を行いました。正解すると、とても喜んでいました。

