

# 離乳食の状況調査

こども園

氏名 ( ) 生年月日 ( 年 月 日 )

こども園の離乳食は家庭で2回以上食べた食品を提供します。食べられる食品が増えた場合は、その都度園にお知らせください。下記の食品について、「食べた経験が1回」「食べた経験が2回以上」のいずれかに○をつけてください。

※同一枠内はいずれか1種類を2回又は2種類を1回ずつ食べれば、2回食べたことになります。

		食品名	1回 食べたもの	2回以上 食べたもの
初期 から 使用 する 食品	米	おかゆ		
	小麦	パン、麺類（うどん、そうめん）、麩		
	芋	じゃがいも		
		さつまいも		
	野菜	にんじん		
		たまねぎ		
		かぼちゃ		
		きゃべつ、はくさい		
		青菜類（ほうれん草、チンゲン菜、小松菜等）		
		ブロッコリー		
	だいこん			
	果物	りんご		
	大豆	豆腐、高野豆腐		
魚介類	白身魚（赤魚、たら、たい、かれい等）			
	ちりめんじゃこ			
だし	こんぶ			
使中 食用期 すか るら	だし	かつお		
	油	コーン油、サラダ油（コーン油含む）、とうもろこし		
	その他	ごま		
	大豆	大豆、きな粉、納豆	豆腐、高野豆腐を食べたら、 食べたことになります。	
後 す 期 か ら 食 品 使 用	果物	ぶどう、レーズン		
		いちご、いちごジャム		
	肉	牛肉、牛ミンチ		
		豚肉、豚ミンチ		
	乳製品	バター、チーズ、ヨーグルト、牛乳を使用した料理		
海藻	寒天（わかめ等でも可）			

★卵は、献立には使用しませんが、ご家庭で食べる場合、卵黄の固ゆでにしたものから始めます。  
ひとさじから始めて、徐々に分量を増やしてお試ください。