

## 3月保健指導

一年間で成長した身長・体重を確認しました。「個人差があるので、どれがいいという事ではないんだよ」と話しました。「それよりも、こまが回せるようになったり、雲梯が端までいけるようになったり、小さいお友だちに優しく接する事ができるようになったことが一番の成長だよ」と話しました。4・5歳児には人形を使って、新生児の重さも体感してもらいました。



1年で体重約2kg、身長約6cm伸びました。ペットボトルに水を入れて実際の重さを体感しました。