

ほけんだより 4月

令和5年4月
八尾市立亀井小学校
保健室



しんがつき はじ 新学期が始まりました。あた ใหม 学年・クラス・先生
に、わくわく！でもドキドキもしますね。つかれをた
めないう、夜は早く寝るようにしましょう。
みんなが健康にすごせるよう、引きつづき、手洗い
など一人ひとりが今できることを大切にしてい
たいです。

健康診断で 体の成長や様子をしらべるよ！

まいにち げんき 毎日、元気にあそんだり
べんきよう 勉強したりするには、
けんこう 健康でいることが大切
です。

そこで健康診断をし
て、体の成長をはかっ
たり、具合の悪いところ
がないか、病気にかかっ
ていないかなどを調べ
ます。

健康診断の日は… 髪型にも注意しよう！



健康診断の前に注意すること

- ① お風呂に入っ
て、体を清潔に
しておきましょう。
- ② つめを切ってお
きましょう。
- ③ 髭そうじをして
おきましょう。
- ④ メガネを使っ
ている人は、忘れ
ずに持ってきてましょ
う。

健康診断のときに注意すること

- ① 名前を呼ばれ
たらはっきり返
事をしましょう。
- ② おしゃべりせず
に静かに並びま
しょう。
- ③ 髪が長い人は結
んでおしましょ
う。前髪はピンでとめ
るか、短く切ってお
きましょう。
- ④ 前の人のやりか
たを見ておしま
しょう。
- ⑤ 先生の話をよく
聞きましょう。

はついくそくてい しんぞうけんしん ないかけんしん たい
*発育測定、心臓検診、内科健診は体そうぶくでうけます。わすれないでね！

ほけんしつ 保健室にきたら、
「いつ」
「どこで」
「どのように」 けがをしたのか
具合がわるいのか
はな 話してくださいね。



ほけんしつ たんとう 保健室を担当します、
ひびの あかり 白比野 朱莉です
よろしくおねがいします！

保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 悩みや心配ごとがあるとき
- からだや健康について知りたいとき



☆すりきずなどは、水で洗って

保健室を利用するときの約束

から保健室にきましょう。
☆保健室に来る時は、
先生か、友達に言ってからきましょう。



☆保健室のものを勝手に

さわらないでね！
☆保健室で、さわいたり
あばれたりしないでね。

うらめん 裏面もあります。おうちの人にも見てもらってください。

保護者の皆様へ



養護教諭の日比野朱莉です。体と心の健康や成長を、保健室からお手伝いしたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。お子様の健康のことで何かございましたら、お気軽にお知らせください。

新型コロナウイルス感染症に関しましても、引き続き学校でも感染防止に努めてまいります。ご家庭でも、検温や健康観察等ご協力お願いいたします。また、内科検診など校医さんに来ていただく検診については、お子様にもマスクの着用をお願いしたいと考えています。他にもマスクは学校生活でちぎれてしまうこともあります。ランドセルに予備のマスクを入れていただくと幸いです。

さて、1学期は健康診断が続きます。保健関係の書類をたくさん持ち帰ったり、提出していただくものがたくさんあります。提出期限が早く、ご面倒な点もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

**コロナがおさまっても
登校前の体調チェック
をお願いします！**



おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いいたします。



朝の健康観察のポイント

- 熱やだるさはないか
- 頭痛や腹痛はないか
- 顔色が悪くないか
- 下痢や便秘をしてないか
- 睡眠は足りているか
- 咳やのどの痛みはないか
- 食欲はあるか
- 元気はあるか(暗い表情・無口)

学校医の紹介

<内科> 伊達 和彦先生 梅本 清嗣先生 道下 新太郎先生

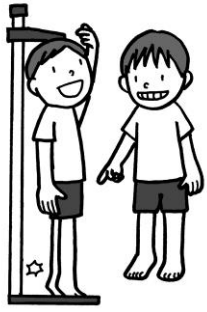
(内科検診、水泳・林間・修学旅行などの検診でお世話になります)

<歯科医> 吉原 英一先生 内野 正樹先生

(歯科検診でお世話になります)

<薬剤師> 宋 鉄晩先生

(環境衛生検査、高学年は薬の授業でお世話になります)



令和5年度 健康診断予定

※都合により、変更等ある場合がございます。ご了承ください。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
はついくそくてい 発育測定	4月18、 19日	4月18日	4月17日	4月14日	4月13日	4月13日
しんぞうけんしん 心臓検診 1次	4月20日 【対象者】1・4年生					
2次	5月25日 【対象者】1次再検査の人、前年度より経過観察の人					
ないかけんしん 内科検診	5月9日又 は5月11日	4月21日又は 5月12日	5月10日	5月9日又は 5月11日	4月21日又は 5月12日	4月26日
にょうけんさ 尿検査 1回目	5月2日 運動会の練習も始まるので、この日に忘れず出してください。					
2回目	5月19日 【尿検査の対象者】再検査の人、1回目を受けていない人					
よびび 予備日	6月8日 尿検査の再検査を受けていない人					
ちやうりよくけんさ 聴力検査	4月25日	4月24日	4月21日		4月19日	
しりよくけんさ 視力検査	6月19、20日		6月22、23日		6月26、27日	
がんかけんしん 眼科検診	6月1日 【対象者】問診票から選ばれた人					
じびいんこうかけんしん 耳鼻咽喉科検診	5月18日 【対象者】1・3・5年生で、問診票から選ばれた人					
しかけんしん 歯科検診	6月15日	6月21日	6月15日	6月15日	6月14日	6月 14、21日

[健康診断の結果ついて]

- * 健康診断の結果はとくに所見のない(異常がない・再検査の必要がない)場合は、すぐにお知らせせず、学期末などに健診結果の手紙をお渡しします。
- * 検診の結果に所見のあった場合は、「検診結果のお知らせ」をお渡しします。その際、専門機関にて受診が必要な場合はなるべく早く専門医の診察を受けるようお願いいたします。
- * 学校の健康診断は、スクリーニング(病気の疑いがある人を見つけ出すもの)です。そのため、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。
- * **今年度より、八尾市で校務支援システムを導入することとなりました。それに伴い、これまでとは健康診断結果の返却の時期や方法が異なることが予想されます。ご了承ください。**

