



3月のきゅうしょく




3月のもくひょう 楽しく食事をしよう

1日(金)




- 【ひなまつり献立】
- ・牛乳
- ・ちらし寿司
- ・蓮根のはさみ揚げ
- ・菜の花の和え物
- ・ひなあられ

4日(月)




- ・米飯
- ・厚揚げの煮物
- ・切り干し大根のさっぱり炒め
- ・みたらしたんこ
- ・のりふりかけ
- ・牛乳

5日(火)



- ・全粒粉コッペ
- ・牛乳
- ・ほたてのクリームシチュー
- ・白身魚フライ
- ・コールスロー

6日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ツナそぼろごはん
- ・タイビーエン
- ・手作り豆乳プリン

7日(木)




- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートボールのトマトスープ
- ・青のりポテトビーンズ
- ・はちみつアンドマーガリン

8日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・さわらの甘酢あんかけ
- ・春キャベツの赤しそ和え

11日(月)




- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚キムチの混ぜご飯
- ・トックスープ
- ・甘夏の缶詰

12日(火)




- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・キャロットポタージュ
- ・ツナオムレツ
- ・小松菜のソテー

13日(水)




- ・米飯
- ・牛乳
- ・カツカレー
- ・スナップえんどうのサラダ

14日(木)



- 【卒業祝い献立】
- ・ベヒーコッペ
- ・牛乳
- ・若ごぼうのスパゲティ
- ・おさかなナゲット
- ・コーンサラダ
- ・お祝いケーキ

18日(月)




- ・米飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・えびシューマイ
- ・じゃがいもとツナのオイスター炒め

19日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・玉ねぎの味噌汁
- ・落とし揚げ
- ・ひじきの炒め煮

21日(木)



- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・洋風め煮
- ・鶏肉のバーベキューソースかけ

