

令和5年5月2日

保護者のみなさま 家庭数配付

八尾市立南山本小学校
校長 西村 知也

熱中症対策について（お願い）

平素は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、近年の気候変動により、急激な気温の変化や気温が高い日が続くことが予想されています。また5月にもかかわらず気温が25度近くに上昇する日もあり、子どもたちの熱中症を危惧しているところです。

つきましては、十分な睡眠とバランスのよい食事をとって体調管理をお願いするとともに、下記の通り、熱中症対策を講じたいと考えておりますのでお知らせいたします。

ご理解とご協力をいただきますようによろしくお願いいたします。

記

1. 遠足など校外学習のとき

- じゅうぶんな大きさの水筒（中身はお茶や水を基本とし、1ℓ程度）に加えて、500mlのペットボトルのお茶や水を持たせてください。ご家庭で必要と判断された場合は、スポーツドリンクを持たせていただいてもいいです。
- 効率よく体を冷やすために、首を冷やす冷却タオルなどを使用してください。

2. 登下校のとき（以下、4月19日付けの手紙と重ねて、お知らせしております。）

- マスクを外すようにお声かけください。
- 黄帽を必ず着用してください。
- 必要に応じて、首を冷やす冷却タオルなどを使用してください。

3. 在校中のとき

- こまめに水分補給するように声かけをします。
- 体育の授業では、マスクを外すように指導します。
- 暑さ指数（WBGT）が31以上の場合、運動や活動を原則中止します。
- エアコンや扇風機を活用し、適切な学習環境をつくります。

4. その他

- 水筒のお茶や水がなくならないように、じゅうぶんな量を持たせてください。
- 首などを冷やす冷却タオルなどには、必ず記名してください。
- 冷却タオルは、体育の授業など事故やけがが起きる可能性があるときは使用しません。