



令和5年4月24日

保護者 様

八尾市立亀井小学校  
校長 中田 一誠

## 校外学習（遠足等）の暑さ対策について

平素は本校教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、4月下旬になり気温が上がり、暑さが厳しく感じられる日も出てきました。来週からの校外学習（遠足等）の暑さ対策を、以下の通り講じてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

## 実施内容

### ① 暑さ対策について

○塩分チャージタブレットなど

\*必須ではありません。持って来るかどうかは、ご家庭でご判断ください。

持って来られる場合は、塩あめではなく、すぐ摂取できるタブレットタイプを持たせてください。摂取してもらう時間は、当日教員が指示します。

○クールタオル（首に巻いて冷やすもの）など

\*校外学習時（遠足等）の歩くときのみを使用を可とします。遊ぶときは外します。

必須ではありません。持って来るかどうかは、ご家庭でご判断ください。

### ② ご家庭へのお願い

○熱中症対策として、睡眠と朝ごはんをしっかりとるようご指導よろしく申し上げます。

○お茶を多めに持たせてください。