

65歳からの わたしの選び方

～メリハリのある毎日へ～

開催
4月19日(金)
14時～15時30分

令和6年度 第1回

シニア向け地域福祉
オリエンテーション

「まずは何かしてみたい人」の第一歩に



高齢者向けの行事や講座、地域活動など、たくさんある情報の中からどのように選び、楽しむかコツを学びます。

第1部

紹介「シニアにおすすめの行事や講座」

第2部

講演「地域スイッチON!」

講師:あそびの工房 もくもく屋

田川 雅規さん



会場:八尾商工会議所 3階 大ホール2

対象:八尾市在住のおおむね65歳以上の方

参加
無料

問合せ 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会

住所 八尾市本町二丁目4番10号

八尾市立社会福祉会館

電話 072-990-4567 FAX072-924-0974

お電話・FAX・来館にてお申込み下さい。

申込
期間

4月2日～4月17日

定員