

5月保健指導 目のはなし



5歳児クラスで視力検査の前に目のはなしをしました。

目の周りのまつ毛や眉毛などの働きについて、教材を使って説明しました。

「目に汗が入らないように守ってくれるのはどこでしょうか？」と質問すると「眉毛」としっかり答えてくれました。

目がよく見えるように目の体操をみんなでしました。頭を動かさず、目だけを上手に動かしていました。

視力検査の様子



子どもたちはランドルド環をもち、測定者が持つ視力表と同じ向きに合わせます。

5歳児クラスになると戸惑う事なく上手にできていました。



大切な目を守るための3つの約束

- ① テレビを見る時は離れてみる
- ② スマホやタブレットを見る時は明るい部屋で見る
- ③ お友だちの目に砂をかけたり、叩いたりしない

「約束守れますか？」
子どもたちから「はい」と元気な返事が返ってきました。