

## 5月保健指導

### ☆4歳児手洗い指導☆



初めにみんなで手洗いについての寸劇を見ました。「その中でおかしなことがいくつかあったけど分かる人？」と聞くと、昨年度も手洗い指導をしたこともあり「石鹸で手洗いしてなかった」「ハンカチで拭かないで服で手拭いてた」などたくさん手が挙がり話していました。



いつ手洗いをするのかもみんなで再度確認しました。みんなよく覚えていましたよ！

### ☆5歳児目についての保健指導☆

視力測定の前にみんなで目についてお話しました。「目の周りには何があるかな？」「まつ毛には目に小さなゴミやホコリが入るのを防ぐよ」「涙は目に入ったゴミを洗い流すよ」などしっかり話を聞きましたよ。



まねっこしてね

どっちだー？



お話の後は視力測定の練習をしましたよ。

みんなとても上手にハンドルを回していました！