



しょくいく 食育つうしん



カラー版

★6月は食育月間です。

かめいしょう きゅうしょく
亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう。～給食を地球のゴミにしない～

4年生

給食のごみのゆくえ(社会)

みんなが毎日食べている給食から出るごみには、
どんなものがあるのかな。また、ごみを減らすために、
どんな工夫をしているのだろう。

給食のごみがどこに行くのか、よくわかった。
ごみがこんなにいっぱい出るなんて知らなくてびっくりした。(4年)

3Rは全部、給食にも使えることが分かったし、
給食のごみはけっこうのこっていることが分かったから、
おかわりしたほうがいいなと思った。(4年)

ごみをきちんとすてて、かさをへらしてパッカー車
がはこびやすくなるようにしたいと思いました。給食は3R
していることが分かった。給食ののこりをへらしたいです。(4年)

今日の勉強で、給食のごみをへらすためにできるだけ
みんなで食べようと思いました。一人ひとりのきょう力で、
未来がかわると思った。(4年)

例えば…

あげ油



リサイクル

捨てずに回収され、石けんなどに生まれ変わります。



社会で習ったスリーアール(リデュース・リユース・リサイクル)が、身近な給食でも行われていた!!

こんげつ しょくいく 今月の食育

給食委員会 ひとつこと食育

▶今月は、各クラスで給食時間に上映されるロイロノートを給食委員会の人たちが作っています。

3年 植物の育ちとつくり(理科)

ほか

給食時間のひとつこと食育

にほんにはじめてきたときの、カレーのなまえは？

- ①チキンカレー ②カエルカレー
- ③カレーライス



給食委員会の人々が作ったある日のロイロノート

6年生

献立コンテストに挑戦しよう

八尾市では、毎年6年生が給食の献立作りをして応募する「献立コンテスト」があります。今年も6年生が挑戦しました。最優秀作品は、八尾市の1月の給食として登場します！



家の人は毎日献立を考えて大変なんだな

初めて献立を自分で考えて、これを毎日しているお父さんはすごいなと思いました。栄養バランスや色どり、旬の食材を使うのが難しかったです。(6年)

私は小松菜が苦手です。でも逆に言えば人一倍おいしく食べる方法を知っているので、チャンスだと思ってがんばりました。自分の知識を精一杯使った献立ができたと思います。(6年)

▲コンテストでは、1月の献立を考えます。冬が旬の野菜をタブレット端末で調べる人もいました。旬の食べ物が入ると、献立がぐんと季節らしくなります。

雪を白ねぎで表現して、誰も思いつかないようなメニューを考えました。もし選ばれたら、みんなにおいしく食べてもらいたいです。(6年)

亀井小の人が入賞したらいいですね！



食育月間のにんじん

魚・肉・米・野菜…食べ物には、命があります。牛乳だって、本当は牛の赤ちゃんが飲む物です。それをもらって、私たちは、自分の命に変えています。
自分が食べるものを
しっかり見て食べていますか？



学校全体で9校だけ

今月は、毎週水曜日100人にひとりだけ形のにんじんが当たります。よ〜く見て食べて、見つけてね！