

6月保健指導 ～熱中症予防について～

3. 4. 5歳に熱中症の保健指導をしました。
これからどんどん暑くなり、熱中症の危険性が高まります。みんなで対策を学びました。



★3, 4歳
「あつひのおともだち」

★5歳
「あつひのおばけさん」

の紙芝居を読みました。

5歳は熱中症の症状を学びました。
頭がいたい、ちょっとクラクラする、吐き
そうなど・・・いろいろな症状があります。

しんどくなったら、我慢せ
ず、近くの人に言ってね。
お友だちがしんどそうだっ
たら教えてね。



外で遊ぶ時の3つの約束は
何だったかな・・・？



- ①帽子をかぶる！
- ②水分をとる！
- ③日陰で遊ぶ！

3つの約束を答えてくれました。
子どもたちと熱中症予防をしながら
暑い夏を元気に楽しみたいと思いま
す。