



カラー版

しよくいく 食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう。～給食を地球のゴミにしない～

めざせ おはし名人!

ぜんがくねん 全学年

今年も、全学年の生活・総合の時間に「おはし検定」があります。美しい箸の持ち方を身に付け、次の世代に伝えていける人になってほしいと思います。1年生が、おはしの持ち方を習いました。



えんぴつのもちかたをしましょう

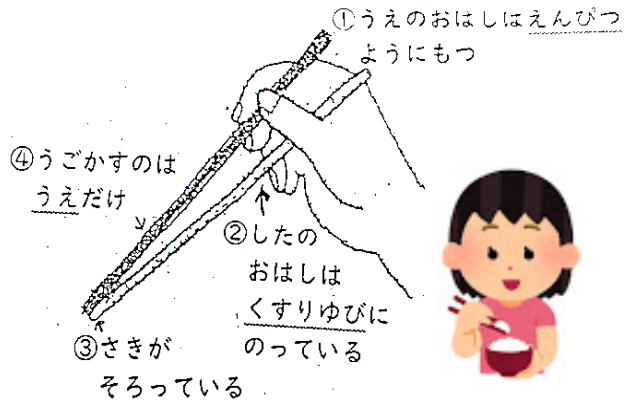
▲おはしの持ち方は、えんぴつの持ち方に似ています。おはしの練習をすると、字も上手になるかも…!

うえのおはしはえんぴつみたいにもっているってわかった。(1年)

おまめはむずかしかったけど、とうふみたいなのとピンクのはかんたんだった。おはしをもつのがたのしかった!おもしろかったから、もういっかいしたい。(1年)

おはしをうまくなりたいなどおもった。おはしって たのしいんだ。(1年)

ゆびのことがしれた。さんかくになっちゃったから、つぎもがんばろう。(1年)



よてい 予定

●1学期の給食は 7月19日(水)まで

●2学期の給食は 9月1日(金)から始まります。

とくさんぶつ 特産物 やまし えだまめ 八尾市の枝豆

甘くて新鮮! 14日の給食に出ました。

3年生は学校で育てています

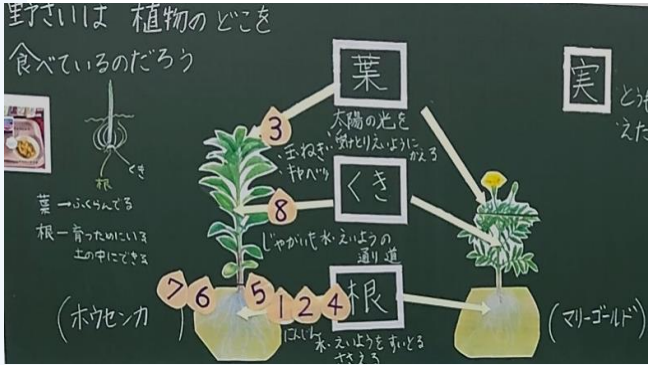


3年生

野菜は植物のどこを食べているのだろう (総合)



理科で「植物の育ちとつくり」を学習した3年生。実は、みんなは毎日「植物」を食べています。それは、野菜。植物の葉やくき・根には、いろいろな色や形があります。

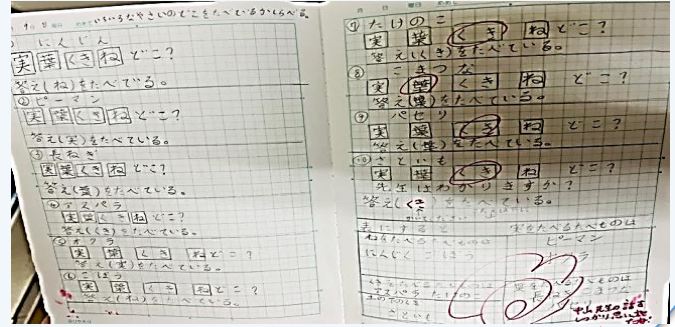


植物の葉・くき・根には、はたらきがある。植物もがんばってそだっている。みんながんばってそだっている。知れば知るほど、おもしろいと思いました。(3年)

わたしたちは、生きるためにたくさんの命にささえられていると思った。(3年)

ずっと食べていたものが植物！葉・くき・根！
なんて、思ってなかった。(3年)

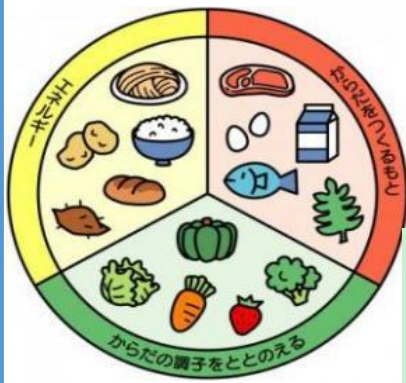
さつまいもとじゃがいもは、同じエネルギーのもとがふくまれているのに部分はちがうことがわかった。(3年)



▲自学でさらにくわしく調べた人もいました。

夏休み チャレンジ

「赤・黄・緑がある朝ごはん」を自分で作ってみよう！



6年生必須・2～5年生自由 (ロイロノート)

食べ物は、働きで3つの色のグループに分けられます。それぞれのグループから1つ以上食品を使い自分で栄養バランスの良い朝食を作ってみよう。※火を使う時は、おうちの人に一緒にいてもらいましょう。

やりかた

- ① 給食だより➔に書いて写真をとる。
- ② 作った朝ごはんの写真をとる。
- ③ かんそうと名前を書く。
- ④ ①～③をつなげ提出箱に送る。



夏休み 亀井中学校区交流親子料理教室

8/9(水)の親子料理教室では、給食だより➔にのっている朝ごはんメニューをみんなで作ります。たくさんの応募があり、抽選の結果残念ながら外れたひとたちもいました。また次の機会に、ぜひ申し込んでください。