

# 7月の保健指導 「夏の過ごし方」

暑い日がやってきました。夏本番の日々をどう過ごしたらいいか、紙芝居を読み聞かせ、幼児クラスに知らせました。



紙芝居  
「あつひのおばけさん」



園庭に出るときには

- ① 帽子をかぶる
- ② こまめにお茶を飲む
- ③ 日陰で遊ぶ



- ④ 冷たいものの食べすぎに注意！！
- ⑤ 朝食をしっかり食べる
- ⑥ 早寝早起き

