



提案募集中

《お問い合わせ》

八尾市保健所健康まちづくり科学センター

☎ 072-994-0665

✉ kagakuc@city.yao.osaka.jp

市民の フレイル予防につながる取り組み

「健康寿命の延伸」のためには、フレイル※予防が重要であることから、八尾市では、フレイル予防に取り組んでいます。市民のフレイル予防につながるアイデアを募集します。

※フレイルとは、自立した生活を送るための心身機能が低下して介護の必要性が高くなっている状態のことです。

提案一例

運動機会の提供や
自主グループの活動の場の提供

高齢者の社会参加を
促すための仕組み

フレイルチェックやフレイル
危険度チェックの普及促進

など