

# 2月の献立



通常食

対応食

1日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・親子丼  
**(鶏皮き→鶏肉増量)**
- ・甘芋れんこん
- ・切り干し大根の炒め物
- ・きゅうりとわかめの酢の物

2日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・いわしの蒲焼き風
- ・粉ふきいも
- ・鶏ごぼう
- ・大阪しろうなの煮浸し
- ・かぶのみそ汁
- ・福豆

5日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の塩こうじから揚げ
- ・添え野菜
- ・高野豆腐の含め煮
- ・金巻れんこん
- ・ブロッコリーの和え物

6日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・トッポギ  
**(うすら鶏皮き→豚肉増量)**
- ・こらまんじゅう
- ・小松菜とエリンギの炒め物
- ・もやしとわかめのスープ

7日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・赤魚の西京焼き
- ・こぼろのピリ辛炒め
- ・ツナじゃが
- ・深田子の甘藷あんかけ
- ・春雨の和え物

通常食

対応食

8日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・厚揚げのおろしソースかけ
- ・大阪しろうなの炒め物
- ・デコボン

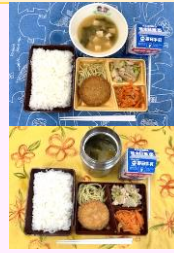
9日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・一口カツ
- ・コーンひじき
- ・キャベツのマリネ

受検生応援献立

13日(火)



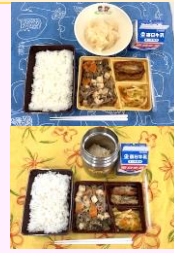
- ・米飯
- ・牛乳
- ・大豆ミンチカツ
- ・パプリカスパゲティ
- ・鶏肉と大根の煮物
- ・人参とツナの炒め物
- ・みそ汁

14日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・酢豚
- ・えびしゅうまい  
**(ポークシューマイ)**
- ・キャベツとベーコンの炒め物
- ・ヨーグルト  
**(みかんゼリー)**

15日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・肉豆腐
- ・おこわの赤しそ揚げ
- ・白菜のオイスター炒め
- ・大根の和え物

通常食

対応食

16日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・スパイシーチキン  
**(ヨーグルト皮き)**
- ・カリフラワー
- ・フェジョアダ
- ・キャラメルポテト  
**(バター皮き)**
- ・オニオンスープ

19日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ほたてのクリームシチュー  
**(ほたて・鶏皮き→鶏肉追加・アレルギー対応ホワイトル使用)**
- ・オムレツ  
**(ミニトホールのケチャップ煮)**
- ・ほうれん草のソテー
- ・チョコプリン

生産者応援献立

20日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・和風ハンバーグ
- ・豚肉とキャベツの炒め物
- ・スナックえんどうとエリンギの炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・卵不使用マヨ

21日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豆腐子ガ風
- ・揚げきょうざ
- ・手作り黒糖大豆
- ・チンゲンサイのナムル

22日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・さばの塩焼き
- ・小松菜のこま和え
- ・じゃがいもの煮物
- ・五目豆
- ・すまし汁

通常食

対応食

26日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・白身魚のチリソースかけ
- ・豚肉の生姜炒め
- ・小松菜と鶏のソテー  
**(鶏皮き→ベーコン追加)**
- ・切り干し大根の酢の物

27日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の揚げ照り煮
- ・磯ボテト
- ・豚肉のしょうが炒め
- ・いんげんとわかめの炒め物  
**(いんげん皮き→豚肉追加)**
- ・こぼろのアーモンド炒め
- ・みそ汁

28日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・おでん  
**(うすら鶏皮き→一口天ぷら追加)**
- ・たらこ迎天ぷら
- ・のり佃煮
- ・小松菜の和え物

29日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・チキンブレット
- ・キャベツとしじみのソテー
- ・マカロニスープ



2日(金)「節分献立」

- ・いわしの蒲焼き風
- ・粉ふきいも
- ・鶏ごぼう
- ・大阪しろうなの煮浸し
- ・かぶのみそ汁
- ・福豆

