



カラー版



# 食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のゴミにしない～



## 3年生 八尾市の農業（社会）

給食には、地域でとれた野菜（地場野菜）が出ます。地場野菜は新鮮でおいしいだけでなく、運ぶためのガソリンや排気ガスなどが少なくすむので、環境にも良いです。また、地域でとれたものを食べる事は、地域の農家を応援し、食文化や伝統を守ることになります。つまり、みんなが地場野菜を食べることは、SDGs\*です。

\*<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/>



▲若ごぼうのたねをまいているところ（3年生）

農家の松岡さんが、3年生に地場野菜（若ごぼう・小松菜）の種をプレゼントしてくれました。

若ごぼうは八尾市の特産物で、農家の方も、この時期に種まきされるそうです。



若ごぼう



どちらが **クイズ** 若ごぼうのたね？

答えは裏面→→→



▲給食のおいしい小松菜を作ってくださっている農家の松岡さんが来校され、3年生がインタビューしました。

## 今月の食育

3年 国語

「すがたをかえる大豆」

「食べ物のひみつを教えます」

ほか

## 給食委員会

亀井小創立45周年記念

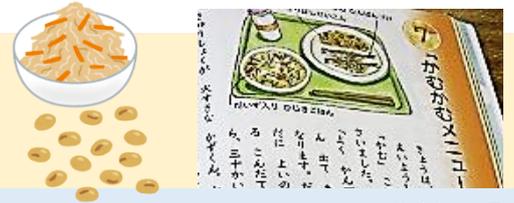
お楽しみ給食(11/2)



全校投票でお楽しみ給食のメニューが決まりました。

2年生

# かむかむメニュー(道徳)



よくかんで食べるとどんないいことがあるかをみんなで考えました。どのクラスもたくさん意見が出ましたね！実は給食には、よくかんでほしくて「わざと」切り干し大根や大豆、アーモンド小魚などのかたいものを出しています。学習後、「給食30回かんで食べたよ。」「ごはんは30回では甘くならへん。もっとかまなあかん。」などと言いに来る人がたくさんいました。すぐに自分の生活にいかそうとしているのが、すてきだなと思います。

よくかんで食べると、のどにつまらないっていうことが分かった。よくかんで、むしばにならないようにしたいです。(2年)



きゅうしょくに「かむかむメニュー」をなんで出しているのか分かった。(2年)

まえは、あんまりよくかむこととかを考えてなかったけど、このべんきょうをしたので、今からはちょっと考えて食べてみることにします。(2年)

これからは、よくかんできゅうしょくをあげたいです。だえき(つば)がとても大切ということがわかりました。(2年)

きょう知ったことをきゅうしょくの時にやります。かむいろいろなあまみやおいしさがわかるのが、やってみたいです。(2年)

6年生

## 八尾市学校給食献立コンテスト入賞！

おめでとう！

八尾市では、毎年6年生が家庭科の授業で給食の献立を考え、コンテストに応募します。今年は、2,076作品の中から見事亀井小の楠田夏菜さん・池端倫花さんの作品が受賞しました。2人の作品は、3学期に亀井小の給食として登場する予定です。お楽しみに！



6-4 楠田さん



6-2 池端さん



令和5年7月24日、第77回大阪府学校給食大会で、亀井小学校が「学校給食優良学校」として表彰されました。これからも、みんなで楽しく食べ力を付けていきましょう^^！