



**介護保険サービス利用料の
所得税医療費控除**

介護保険のサービス利用料は、確定申告で所得税の医療費控除が受けられます。

医療費控除の対象

(介護予防) 訪問看護、(介護予防) 訪問リハビリテーション、(介護予防) 居宅療養管理指導、(介護予防) 通所リハビリテーション、(介護予防) 短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、「一体型事業所で訪問看護を利用する場合」、看護小規模多機能型居宅介護「居宅サービスを含む組み合わせにより提供されたものに限る(生活援助中心型除く)」、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

右記サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象

訪問介護「生活援助中心型除く」、夜間対応型訪問介護、(介護予防) 訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、(介護予防) 認知症対応型通所介護、(介護予防) 小規模多機能型居宅介護、(介護予防) 短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護「一体型事業所で訪問看護を利用

しない場合および連携型事業所」、訪問型サービス「生活援助中心型除く」、通所型サービス「生活援助中心型除く」

2分の1医療費控除の対象

介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設
※介護福祉士などが行うかく痰吸引などの対価として支払った分も医療費控除の対象となります。詳細はお問合せください。

問 高齢介護課 ☎924・9360 FAX 924・1005

**おむつにかかる費用の
所得税医療費控除**

おむつ代が所得税の医療費控除の対象として認められるためには、医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けている人です。次の条件をすべて満たしている場合は、高齢介護課でも証明書を発行することができます。

①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人

※1年目は医師の発行した証明書が必要です。

②市で保有する「要介護認定にかかる主治医意見書」で次のすべてが確認できる人

①主治医意見書がおむつを使用した年に作成されていること(現に受けている要介護認定の有効期間が13カ月以上の人は前年または前々年に作成されたもの)。

②「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであること。
③「尿失禁の発生可能性」が「あり」であること。

※本人または家族が証明書の交付を受けてください。手数料は1通300円。確定申告時に、医療費控除の明細書と併せて税務署に提出してください。

問 高齢介護課 ☎924・9360 FAX 924・1005

**マイナンバーカード
申請 & 顔写真無料撮影サービス**

時 2月11日(祝) 8時45分～16時・②10時～16時(予約制) 所 ①市役所本館 1階市民課、②リノアス地下1階

※平日は各出張所、リノアス、市民課で申請できます(予約不要)。
申 問 電話・予約専用サイト。市民課 ☎924・3933 FAX 924・0220

**スマートフォンで
証明書のコンビニ交付サービス**

1月22日から一部のコンビニでコンビニ交付サービスでの証明書交付の際に、マイナンバーカードを持参せずスマートフォン(Android端末)での電子証明書機能を利用して取得できるようにしました。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎924・8549 FAX 924・0220



**家庭用指定
ごみ袋の配付**

家庭用指定ごみ袋(4月～9月の6カ月分)を、下表の日程で町会の班長や共同住宅の家主・管理人にお届けし、各家庭に配っていただきます。

配付期間(予定)	地区名
2月上旬～下旬	安中、永畑校区、龍華校区植松、龍華、亀井、竹淵、大正北、大正南、南高安、刑部小学校区、曙川小学校区、曙川東小学校区、志紀
2月下旬～3月上旬	八尾第1、八尾、美園、久宝寺、長池、用和、西郡
3月上旬～下旬	南山本、東山本、西山本、山本、北山本、上之島、高安西、高安

※配付期間を過ぎて届かない場合はお問合せください。
●町会に未加入で、個人配付の登録済の人には、指定袋の引き換えはがきを3月上旬に送付します。
問 循環型社会推進課 ☎924-3866 FAX 923-7135

※1月4日時点の情報です。

令和6年度から 適用される 主な税制改正など

☎市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838

森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保するため、森林環境税が創設されました。1人あたり年額1,000円が課税され、均等割と併せて徴収されます。

※個人市・府民税均等割と違い、本市に事業所や家族を住まわす家屋があっても住所が無い場合は、本市へ納める必要はありません。お住まいの市町村で徴収されます。

大阪府森林環境税の延長

豪雨による山地災害や猛暑から府民の安全安心を守るため、適用期間が令和9年度まで延長となりました。

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の見直し

上場株式などの配当所得などについては、個人住民税と所得税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、令和6年度市・府民税(令和5年分の所得税の確定申告)より所得税の課税方式と一致させることとなりました。

個人住民税の特別徴収税額通知の電子化

給与所得に係る特別徴収税額通知(納税義務者用)について、要件を満たす特別徴収事業者が申し出た場合、電子的に特別徴収義務者を介して納税義務者へ送付することとなりました。

扶養控除における国外居住親族の取扱いの見直し

国外への留学生や障がい者、送金関係書類において年間38万円以上の送金などが確認できる人を除く30歳~69歳の人は扶養親族の対象から除外されます。
※扶養控除を受けるためには、必要に応じて「親族関係書類」「送金関係書類」「留学ビザなどの書類」などの書類および日本語訳をご準備いただく必要があります。詳細はお問合せください。

市税はキャッシュレス納付を
おすすめします

市税は「口座振替」「スマートフォン決済アプリ」「地方税お支払サイト」で納付できます。慌てて現金を用意しなくても、スムーズに納付ができます。ぜひご利用ください。

☎納税課 ☎924・3824 FAX924・8838

乗っていない軽自動車などは
廃車手続きを

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、2輪の軽自動車および小型自動車を所有(登録)している人に課税されます。乗っていない軽自動車(バイク)などを所有(登録)している人は、廃車(登録抹消)の手続きを行ってください。

※譲渡・盗難・解体などで軽自動車(バイク)などを処分していても、登録されていれば課税されますので、速やかに登録抹消の手続きを行ってください。手続きは車種によって異なりますので、左記までお問合せください。登録状況は市民税課で確認できます。

☎原動機付自転車(125CC以下)・小型特殊自動車…市民税課 ☎924・3832 FAX924・8838、●2輪の軽自動車(125CC超)・小型自動車(250CC超)…近畿運輸局大阪運輸支局 ☎050・5540・2058、●軽自動

申請はお済みですか?
子育て世帯生活支援特別給付金

申請期限は2月29日(必着)です。提出方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

●支給額 児童1人につき5万円

●対象者 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がいのある場合は19歳以下)を養育し、次の①または②に該当する人

①ひとり親世帯分

▼公的年金などを受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人

▼令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないが、食費などの物価高騰の影響を受け、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がっている人

②ひとり親世帯以外の子育て世帯分

▼令和5年度分の住民税均等割が非課税である人

▼食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月1日以降家計が急変し、令和5年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人

※①②重複不可

申問ことも若者政策課 ☎923・1003 FAX924・9548

車…軽自動車検査協会大阪主管事務所
高槻支所 ☎050・3816・1841

市立病院会計年度任用職員募集

●募集職種：薬剤師／ナースエイド／助産師／看護師／公認心理師／言語聴覚士／医療ソーシャルワーカー／医師事務作業補助者

※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

甲岡随時受付け。〒581・0069 龍華町1・3・1市立病院企画運営課
☎922・0881 FAX924・4820

令和6年度食品衛生監視指導計画（素案）市民意見募集

市では、食の安全安心に向けた取り組みを進めるため、同計画の策定を進めています。この素案に対するご意見をお寄せください。

※素案および応募用紙は、2月9日、保健衛生課、市役所本館1階総合案内・3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、保健

令和6年 能登半島地震 災害義援金

☎コミュニティ政策推進課
☎924-3827 FAX992-1021

この度の災害で被災された人々を支援するために、義援金の受付を行っています。

義援金は日本赤十字社を通じて、被災者の復興支援に活用されます。皆さんの温かいご支援をよろしく願います。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



義援金の受付窓口

市役所本館1階総合案内、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、各図書館、桂・安中青少年会館、保健センターなど

センター、各図書館、生涯学習センター、社会福祉会館にあります。市ホームページからもダウンロード可。

甲岡3月8日（必着）まで。電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。応募用紙（自由様式も可）、タイトル・素案への意見・氏名と連絡先「任意」を記入のこと。〒581・0006清水町1・2・5保健所内・保健衛生課☎994・6643 FAX922・4965

地域で高齢者を見守りましょう

高齢者見守りサポーターやおの協力事業者を募集しています。

本市は4人に1人が高齢者で、周りの人が気づかない内に亡くなる人や、認知症で徘徊する人も増えています。

市では、住民組織のほか、郵便・新聞などの配達サービスや電気・ガス・水道などのライフライン、スーパーなど地域に密着した事業者と連携し、高齢者の見守り体制の強化を進めています。

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

追加支援

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計への影響が特に大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対し、1世帯につき7万円を支給します。

対象 基準日（令和5年12月1日）時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯。

※住民税均等割が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く。
※すでに「支給のお知らせ」を受取り、令和5年12月27日以降に本給付金を受給している世帯は重複して受給することはできません。

支給手続き 対象と思われる世帯に支給要件確認書などを送付しています。必要事項を記入し、返送してください。

給付金の振込みは、確認書などの必要書類が本市に到着してから3～4週間後が目安です。

返送期限 **3月29日(金) 必着**

※対象と思われるにも関わらず確認書などが届かない場合はお問合せください。

☎八尾市臨時特別給付金コールセンター ☎990-3090（平日9時～17時）
FAX990-3091

「暮らしのガイドブック」を各世帯へ配布します

窓口での手続きをはじめとする行政

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、異変を感じた場合などに相談機関へ連絡していただける協力事業者を募集します。登録事業者にはステッカーを配布します。
甲岡随時受付け。地域支援室☎924・3837 FAX924・3981

情報や防災・地域情報などをまとめた「暮らしのガイドブック（改訂版）」を、2月上旬から各世帯へ配布します。
このガイドブックは、(株)サイネックとの官民協働事業として、市内企業・事業所などの広告料によって作成されています。



☎コミュニティ政策推進課☎924・3827 FAX992・1021

※1月4日時点の情報です。

八尾中学校 夜間学級 生徒募集

府内在住の15歳以上（今年4月1日現在）で、いろいろな事情により小・中学校を卒業できなかった人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校と一緒に勉強しましょう。

- 授業時間…月～金曜日17時45分～
- 授業料…不要
- 必要書類…本人の住民票

申問（もうしこみ・といあわせ）4月30日まで。八尾中学校夜間学級 ☎998-9551、学校教育推進課 ☎924-3873 FAX923-2934

産前産後の国民健康保険料を免除します

子育て世帯の負担軽減などの観点から、国民健康保険の被保険者が出産する際、産前産後期間相当分の保険料の一部を免除します。出産予定日の6カ月前から届出できます。

対象

国民健康保険の被保険者で出産（予定）日が令和5年11月1日以降の人
※出産とは妊娠85日以上での分娩をいい、死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含みます。

免除期間

出産（予定）日が属する月の1カ月前から4カ月間
※多胎の場合は出産（予定）日が属する月の3カ月前から6カ月間

免除額

対象となる期間相当分の所得割額と均等割額

必要なもの

- ・届出書（市ホームページからダウンロード可）
- ・母子健康手帳のコピー（多胎の場合は人数分必要）
- ※出産した人と子どもが別世帯の場合は出生証明書など出産日と親子関係や単胎または多胎の別を確認できる書類が必要。

※免除期間中に転出した場合でも転出先の自治体へ引き継ぎ可。
※郵送でも届出可。詳細は市ホームページをご覧ください。

申問健康保険課 ☎924-8534 FAX923-2935

国民年金保険料の納付には 口座振替が便利でお得

申問〒581-0869桜ヶ丘1-65八尾年金事務所 ☎996-7711

国民年金保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い（前納）すると、保険料が割引になります。

●口座振替方法別の割引額（参考：令和5年度）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	385,900円	16,100円	4月末日
1年前納	194,090円	4,150円	4月末日
6カ月前納	97,990円	1,130円	4月末日 10月末日
当月末振替（早割）	16,470円	50円	当月末
翌月末振替（割引なし）	16,520円	なし	翌月末

※令和6年度の保険料額は、令和6年2月下旬に告示される予定です。
※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えされます。

申込み

- 口座振替の申込みには「基礎年金番号」の記入が必要です。基礎年金番号通知書や年金手帳などでご確認ください。
- 申込書に必要事項を記入し、金融機関の届出印を押印の上、八尾年金事務所（郵送可）または金融機関窓口までご提出ください。申込書は八尾年金事務所にあります。日本年金機構ホームページからもダウンロード可。
※令和6年度分の2年前納・1年前納・6カ月前納（4月～9月分）の申込みは2月29日（必着）まで。
※6カ月前納（10月～翌年3月分）の申込みは8月31日（必着）まで。
※令和6年3月から、前納について年度途中からまとめて振替できるようになります（初回振替時のみ。詳細は八尾年金事務所にお問合せください）。

春を告げる野菜 八尾若ごぼう

八尾若ごぼうは根を食べる一般的なゴボウとは異なり、根・軸・葉すべて食べることができる特産野菜で、早春の香りとシャキシャキとした食感が特徴で、「春を告げる野菜」として親しまれています。



「#八尾若ごぼう2024」Instagram プレゼントキャンペーン

八尾若ごぼうの料理やお菓子、若ごぼう畑の写真など、八尾若ごぼうに関する写真をInstagramに「#八尾若ごぼう2024」を付けて投稿してください。

抽選で本市のもう一つの特産物

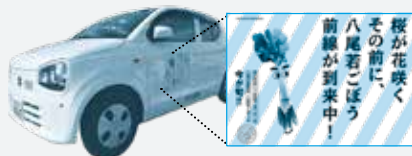
「八尾えだまめ」をプレゼント!

応募期間：3月31日(日)まで



八尾若ごぼう車両が市内を走行

2月1日(木)～3月31日(日)の間、「八尾若ごぼう」のマグネットシートを貼った公用車が市内を走行します。シートは20種類あり、八尾若ごぼうの季節の到来を伝えます。



詳細は市ホームページをご覧ください▶▶▶

市内で栽培された農産物はこちらで購入!

直売所

八尾特産物
net.をご覧ください▶▶



JA大阪中河内の 農産物移動販売

スケジュールは
コチラ▶▶



問農とみどりの振興課 924-9864 FAX924-0216

全国学力・学習状況調査結果を 公表しています

児童・生徒一人一人が学習状況の到達状況を正しく知り、学力や生活に目標をもち、その向上への意欲を高めることを目的に、全国学力・学習状況調査を実施しています。令和5年度の調査結果の詳細は市ホームページをご覧ください。



問学校教育推進課 924・3873
FAX 923・2934

小学生すくすくウォッチ 分析結果を公表しています

大阪府では子どもたち一人一人の学

びの基盤となる言語能力や読解力、情報活用能力などを向上させ、これからの予測困難な社会を生き抜く力を着実に身につけることを目的に、小学生すくすくウォッチを実施しています。令和5年度の調査結果の詳細は市ホームページをご覧ください。

問学校教育推進課 924・3873
FAX 923・2934

会議の傍聴

※定各10人(2③⑤は各5人)「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。
①八尾市大規模小売店舗立地審議会
時 2月6日(火)9時30分 所八尾商工

会議所会館3階多目的室 内(一仮称)ドラッグコスモス八尾福栄店(仮称)コーナンPRO八尾沼店」の新設届出にかかる市意見(案)の審議について
問産業政策課 924・9356 FAX 924・0180
②第4回八尾市自殺対策計画審議会
時 2月6日(火)15時30分 所保健所大会議室
問保健予防課 994・6644 FAX 922・4965
③第2回桂青少年会館運営委員会
時 2月7日(水)19時 所桂青少年会館
内令和5年度事業報告についてほか
問桂青少年会館 999・8111 FAX 999・8115

④八尾市農業委員会第11回総会 時 2月9日(金)13時30分 所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づく許可申請についてほか
問農業委員会事務局 924・3897 FAX 924・3908
⑤八尾市選挙管理委員会2月定例会
時 2月16日(金)10時 所市役所本館8階選挙管理委員会室 内八尾市選挙人名簿からの抹消についてほか
問選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031
⑥第3回八尾市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会 時 2月19日(月)14時 所八尾商工会議所会館3階大ホール
内第9期八尾市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定について
問高齢介護課 924・3854 FAX 924・1005
⑦八尾市社会福祉審議会地域福祉専門分科会 時 2月21日(水)10時 所文化会館4階会議室 内第4次八尾市地域福祉計画の進捗状況についてほか
問地域共生推進課 924・3835 FAX 922・3786
⑧八尾市教育委員会2月定例会 時 2月21日(水)10時 所青少年センター3階集会室
問教育政策課 924・3870 FAX 91・4620

※1月4日時点の情報です。

児童手当の振り込み

2月9日付で、児童手当の2月期分(10月～1月分)を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問 とも若者政策課 924・383
9 FAX 924・9548

2月は「生活排水対策推進月間」 「大和川流域水質改善強化月間」

海や川の汚れの約7割が、台所や風呂、洗濯など家庭から出る生活排水によるものです。この生活排水による影響は、川の水量が減少する冬季に大きくなります。生活排水をできるだけきれいな状態で流すため、「シャンプーや洗剤は適量を使う」「食器は汚れをふき取ってから洗う」「食べ残しなどは流さない」など、できることから始めてみましょう。

問 環境保全課 994・3760 FAX 924・0182

カイロの正しいホントがわかる動画公開中!!

介護の仕事は「休めへん。お給料安い・すぐ辞める」ってホント? 介護の現場を知っていただける動画を作りました。ぜひご覧ください。



問 大阪福祉人材支援センター 06・6762・9006

Notice from the Yao city

健康

詳細はホームページでごいただけます!



3月31日まで 高齢者対象肺炎球菌ワクチン

●対象：接種時点で本市に住居登録がある左記の生年月日の人(過去に接種したことがある人は対象外)

昭和33年4月2日～34年4月1日
昭和28年4月2日～29年4月1日
昭和23年4月2日～24年4月1日
昭和18年4月2日～19年4月1日
昭和13年4月2日～14年4月1日
昭和8年4月2日～9年4月1日
昭和3年4月2日～4年4月1日
昭和12年4月2日～13年4月1日

●対象期間：3月31日(日)まで

●接種回数：1回

●接種費用：2000円(生活保護受給者または世帯全員が非課税の人には費用免除の制度がありますので事前に申請してください)

●接種方法：健康保険証などを持参の上、市内の委託医療機関まで(要予約)

※入院・入所など、やむを得ない事情により市内で接種することができない人は、必ず接種予定日の2週間以上前に保健センターまでご連絡ください。

問 保健センター 994・8480 FAX 996・1598



医学豆知識

八尾市医師会

夜間頻尿

夜間頻尿は尿路の症状の中の蓄尿症状と呼ばれるものの一つで、加齢とともに増加傾向にあり、生活の質にも大きく関与してきます。定義上は「夜間に排尿のために1回以上起きなければならない」と訴えとされ、比較的尿量が多ければ疑いが強くなります。尿量が少ない人は睡眠障害を疑い、ご自分の睡眠状態を確認してみましょう。眠れなくてトイレに行く回数が多い場合は、睡眠の改善を図るため内科、心療内科などに相談しましょう。残尿感や排尿痛などがある場合は、男性では前立腺肥大症、女性では過活動膀胱が疑われ、泌尿器科専門医を受診しましょう。また夜間頻尿もあり、加えて昼間にも頻尿がある場合は多尿の可能性があり、原因を調べるためすぐに専門医受診が望ましいです。そのほか糖尿病、腎機能障害、高血圧、心不全でも夜間頻尿は起こります。長く症状のある人は今一度かかりつけの医師にご相談してみてください。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>

献血にご協力を

時 ①2月3日(土)10時30分～16時30分・②10日(土)10時～16時30分・③11日(祝)10時～16時・④19日(月)10時～12時・13時～16時30分 所 ①リノアス2階、②近鉄八尾駅前噴水広場、③山本コミセン、④市役所本館正面玄関前 他日時・場所などは変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください

問 社会福祉協議会 991・1161 FAX 924・0974

保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」時 2月8日(木)・22日(木)9時30分～11時

障がい者(児) 歯科予防教室

時 2月24日(土)14時～ 所 保健センター 内 歯科診療になじむための講習とブラッシング指導 対 障がい者(児) 定 20人(申込順)

申 問 2月1日～9日。電子申請可。保健センター 993・8600 FAX 996・1598

保健センターの健康相談

●不妊・不育相談 時3月27日(水)13時30分～14時30分 所保健センター
 ●電話相談 定各1人(申込順) 申2月1日～

●来所相談

●あなたのまちの健康相談(予約制)
 ●オンライン健康相談(予約制)
 ※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。

申問保健センター ☎993・8600
 FAX 996・1598

大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査)：35歳以上(胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」)
 …50歳以上/大腸がん：40歳以上/肺がん：40歳以上/乳がん：40歳以上の女性/子宮がん：20歳以上の女性/骨密度：40歳以上の女性/特定健診など
 …今年度40歳以上で受診券をお持ちの人または40歳以上の生活保護受給者など
 健康保険適用除外者/歯科：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(対象年齢時に1回)と75歳以上(年度内に1回) / 妊婦歯科：妊婦/肝炎ウイルス：40歳以上で過去に受けたことがない人(20～39歳は府内の委託医療機関で受診可)
 ※受診は種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、胃がん検診の内視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2年に1回です。

①委託医療機関で受診できる健(検)診
 胃がん/大腸がん/肺がん/乳がん/子宮がん/特定健診など/歯科/妊婦歯科/肝炎ウイルス
 ※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。

②保健センターで実施する健(検)診

とき(3月)	内容
4日(月)	癌
5日(火)	癌 子
6日(水)	癌
19日(火)	胃・腸・肺・乳
26日(火)	胃・腸・肺・乳

時 癌…9時～11時30分
 癌…13時15分～15時30分
 胃…胃がん/腸…大腸がん/
 肺…肺がん/乳…乳がん/
 子…子宮がん

申2月6日8時30分～。電子申請・電話

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種は3月31日で終了します

期間中は**無料**(全額公費)で接種が可能です。

※令和6年度の接種については、接種対象者など詳細が分かり次第、改めてお知らせします。

最新情報は八尾市新型コロナワクチン接種情報サイトをご覧ください。▶▶

接種希望でまだの人はお早めに!



☎八尾市新型コロナワクチンコールセンター
 ☎0570-008-633 (9時～17時) [平日のみ]
 FAX072-923-1985

女性の健康週間(3月1日～8日) × 国際女性デー(3月8日)

女性の健康セミナー

～身体の中からハツラツ!～

- 日時 3月2日(土)10時～(肌年齢・血管年齢測定は9時15分～)
- 場所 保健センター
- 内容 肌年齢・血管年齢測定やスキンケア、紫外線対策のセミナー、保健師・管理栄養士のお話
- 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- 定員 40人(申込順)

※一時保育あり。詳細は市ホームページをご覧ください。

申問 2月1日～22日。電子申請可。人権政策課
 ☎924-3830 FAX924-0175

話・窓口(電話は8時45分～・窓口は11時～)
 申問保健センター ☎993・8600
 FAX 996・1598

2種混合(3種混合第2期) 定期接種を受けましょう

3種混合の第2期として、11～12歳の間(標準的な接種期間は小学6年生)に2種混合(ジフテリア・破傷風)を1回接種することになっています。13歳になると全額自己負担になりますので、忘れずに接種しましょう。

所市内委託医療機関(要予約) 他母子健康手帳と健康保険証を持参のこと
 問保健センター ☎994・8480 FAX 996・1598



市販薬の過量摂取(オーバードーズ)

風邪薬や咳止め薬などの市販薬を大量・頻回に服用すると、健康被害がおきたり、依存症になってやめられなくなる場合があります。一人で悩まず、保健所(こころの健康相談 ☎994-6644)や医療機関などの専門相談機関にご相談ください。

問保健企画課 ☎994-0661 FAX922-4965

※1月4日時点の情報です。

2月は八尾市フレイル予防月間

元気なうちから フレイル予防

フレイルの日である2月1日にちなみ、本市でも2月を八尾市フレイル予防月間と設定し、取り組みを強化しています。この機会にフレイルを知り、予防を始めてみませんか。



問健康まちづくり科学センター 994-0665 FAX922-4965

フレイル予防の「3本柱+1」!!



「フレイル」とは
加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。

『フレイル予防の3本柱+1 (口腔ケア)』に取り組むことにより、健康な状態へ回復が期待できます。毎日生き生きと健康的な生活を送るため、フレイル予防を始めてみましょう。

できそうでできない? 脳と身体を楽しく使って 認知症・フレイル予防

介護予防教室は17ページに掲載しています

■日時 2月29日(木)14時～ ■対象 市内在住者
■場所 八尾商工会議所会館 ■定員 30人(申込順)
■期間 2月1日～。電話・Eメール。大阪府企画室連携課
06-6944-6118、renkei@gbox.pref.osaka.lg.jp

かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師(薬局)を持ちましょう

●かかりつけ医師：体調で気になるとや健康について気軽に相談でき、病気の早期発見・治療にもつながり、必要な場合にはほかの診療科の医師を紹介してもらうことができます。
●かかりつけ歯科医師：歯に関する不安や悩みについて気軽に相談できます。歯の健康を守るため、普段から定期的に歯科健診を受けるなど、予防歯科を心がけましょう。
●かかりつけ薬剤師(薬局)：一人一人の体質や薬のアレルギー、服用中の薬などを把握してくれているので、薬についての幅広い相談ができます。
問保健企画課 994・0661 FAX922・4965

Notice from the Yao city

イベント
講座

詳細はホームページでご覧いただけます!

新春八尾美会員展

時 1月31日(水)～2月4日(日)10時～17時(4日は16時まで) 所 文化会館 内八尾美術協会会員による絵画・陶芸・立体造形の作品展示

問八尾美術協会事務局・広瀬 090・4032・3309

緑化園芸講座・相談会

○2月1日(木)ミモザとトキワマンサク、サンシユウの寒肥えの与え方、堆肥の作り方
○8日(木)園芸を始めてみよう!寄せ植えに向く芽出し球根
○15日(木)2月の庭の手入れ 寒肥えと肥料の話
○22日(木)3月に植える花
※いずれも時13時30分(受付は13時) 所公園管理事務所 対市内在住・在勤の18歳以上 定各24人(当日先着)
問農とみどりの振興課 924・3869 FAX924・0216

大畑山ボランティア活動

時 2月4日(土)25日の日曜日9時30分(小雨決行) 所大畑山青少年野外活動センター 内竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対18歳以上
申問随時受け付け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

いきいき子育てセミナー

時 2月6日(火)10時30分 所府宮志紀住宅第4集会所 内テーマは「悩みを抱えないスキル」 ¥200円 他一時保育あり。当日直接会場まで

問家庭倫理の会中河内・石原 090・3353・1814

介護予防の教室

申 2月1日～

○印は介護予防教室 (対市内在住の65歳以上)
●印は家族介護教室 (対市内在住の介護者)

対象	日時(2月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	6日(火)13時30分～	堤町集会所	おうち体操	各20人(申込順)	スローライフ八尾 TEL990-1220 FAX990-1219
○	27日(火)13時30分～	山本集会所	フレイルチェック		
○	8日(木)13時30分～	山本コミセン	お気軽体操	30人(申込順)	中谷 TEL943-0801 FAX993-5860
○	22日(木)13時30分～	東山本小学校区集会所	タオルを使った体操	20人(申込順)	
○	13日(火)14時～	龍華コミセン	筋力アップ体操	30人(申込順)	りゅうげ TEL943-0261 FAX943-0267
●	19日(月)14時～		介護負担を減らすサービス	25人(申込順)	
○	14日(水)14時～	久宝寺愛の郷	毎日のハンドケア	各20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL990-0337 FAX990-0338
○	22日(木)14時～		肩こり・肩甲骨体操		
●	14日(水)14時～	八尾こころのホスピタル	認知症の人の気持ち	25人(申込順)	緑風園 TEL949-6670 FAX949-6703
○	3月7日(木)14時～	刑部地区集会所	介護予防と脳トレ	20人(申込順)	
○	15日(木)13時30分～	社会福祉会館	わかわかごぼう体操	25人(申込順)	長生園 TEL991-0182 FAX991-1523
○	16日(金)10時～	グループホーム しぎのさと恩智	介護予防体操	15人(申込順)	信貴の里 TEL940-5727 FAX968-9832
○	16日(金)14時～	萱振苑	福祉用具の講座	各15人(申込順)	萱振苑 TEL/FAX928-7080
○	21日(水)13時15分～		ヨガ		
○	17日(土)14時～	みよし保育園	雛飾りをつくろう	各25人(申込順)	ホーム太子堂 TEL996-0262 FAX996-5867
●	24日(土)14時～		こゑん 誤嚥性肺炎予防の講座		
○	20日(火)14時～	南木の本東町会集会所	骨密度測定	20人(当日先着)	あおぞら TEL948-8222 FAX948-3566

**観光ボランティアガイドの会の
催し**

●ばらりまち歩き 時 2月10日(土)9時
45分(小雨決行) 所 JR志紀駅東
口ロータリー集合 内 志紀・天王寺屋
方面の散策 定 30人(申込順) 料 3
00円(小学生以下は無料) 申 2月
1日、電話・FAX

●八尾の魅力セミナー 時 2月15日(木)
18時30分 所 文化会館 内 テーマは
「文化の狭間」 定 30人(当日先着)
料 200円

申 八尾市観光ボランティアガイドの
会 TEL/FAX 934・2081

まめっぴおはなし会

時 ①2月10日(土)14時30分、②16日(金)
10時30分 所 龍華コミセン 内 絵本
の読み聞かせや手遊びなど 対 ①4歳
児、小学3年生、②3歳児以下(保護
者同伴のこと) 定 各40人(当日先着)
問 龍華コミセン TEL 922・2719 FAX
922・1253

神立里山保全ボランティア活動

時 2月17日(土)9時(小雨決行) 所
服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つ
る切り・下草刈りなど 対 16歳以上保
護者同伴の場合、小・中学生も可
申 問 随時受け。電話。神立里山保全
プロジェクト・片岡 TEL 991・901

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

※1月4日時点の情報です。

八尾ふるさと歴史楽校

時 2月17日(土)9時30分〜(雨天中止)
 所 JR久宝寺駅改札口集合 内 長原遺跡をめぐりながら歴史について学ぶ
 定 2000円(学生は無料) 他 当日直接会場まで。弁当持参のこと

問 環境パートナーシップ協議会サテ
 ナやお・坂上 941・7529

認知症サポーター養成講座

時 2月17日(土)10時30分〜 所 グループホームしぎのさと恩智 内 認知症の基礎知識 対 市内在住・在勤・在学者 定 15人(申込順)

申 問 2月1日〜。電話。やおオレンジ
 ダイヤル 920・6530

中河内シンポジウム

●地域の産業振興、まちづくり 時 2月17日(土)13時〜 所 文化会館 内 市民と産官学の全体で議論・共有し、企業と地域の関係を確認 定 200人(申込順)
 ●SDGs 地方創生カードゲームで盛り上がりろう! 時 2月17日(土)13時30分〜 所 文化会館 対 小学4年〜中学生 定 50人(申込順)

※いずれも申込書は八尾商工会議所会館内・産業政策課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

申 問 2月1日〜12日。申込書。FAX・Eメール。大阪府中小企業家同友会事務局・坂回 06・6944・1251 FAX 06・6941・8357、sakaka@osaka.

地区コミセンまつり

コミセンで行われているコミュニティ活動の成果を発表します。

コミセン	作品展示	舞台発表
南高安	2月10日(土)・11日(祝)	
高安		2月18日(日)
曙川	2月24日(土)	2月25日(日)
久宝寺	2月24日(土)・25日(日)	3月10日(日)
山本	3月2日(土)・3日(日)	3月2日(土)・3日(日)
大正	3月2日(土)・3日(日)	3月10日(日)
志紀	3月9日(土)・10日(日)	
竹淵	3月9日(土)・10日(日)	3月10日(日)
龍華	3月10日(日)	3月10日(日)
緑ヶ丘	3月16日(土)・17日(日)	3月10日(日)

※いずれも所各コミセン(高安は旧高安中学校)

問 コミュニティ政策推進課 924-3827 FAX 992-1021

やお創業ゆるっとカフェ

時 2月19日(月)10時30分〜 所 みせるばやお 内 先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流 対 市内で起業・開業を考えている人 申 問 随時受け。電子申請・電話・Eメール。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

赤十字生活支援講演会

時 2月20日(火)14時〜 所 文化会館 内 テーマは「健康増進・体操講演会 健康寿命を延ばしましょう!〜寝たきりを防ぐために必要な知識〜」 定 70人(当日先着)

問 八尾市赤十字奉仕団婦人部事務局・コミュニティ政策推進課 924・3827

八尾市障がい児者問題協議会作品展

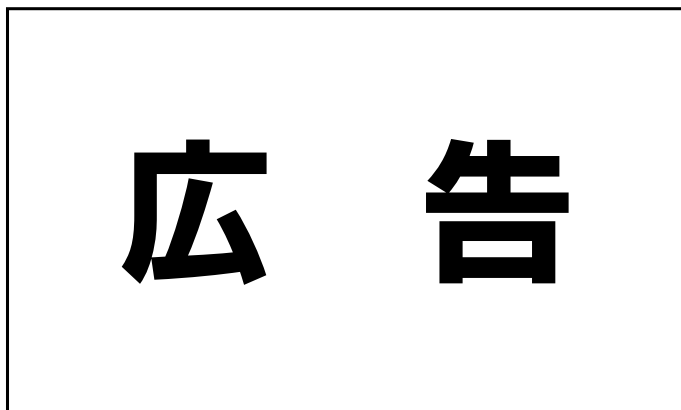
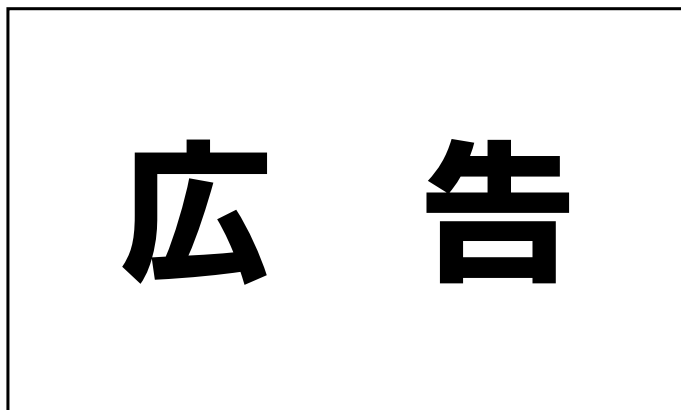
時 2月20日(火)11時〜23日(祝)13時まで 所 文化会館 内 障がい者(児)の作品展 問 八尾市障がい児者問題協議会・川田 080・5348・0483

「まほうびんのような家」見学・体験会

時 2月25日(日)10時〜13時30分 所 モデルハウス(山本町南5・3・6) 内 冬でも温暖な室温で暮らせる省エネルギー住宅の見学・体験 定 各10組程度(申込順)

申 問 2月1日〜22日。電子申請・電話。環境保全課 924・9359 FAX 924・0182

[広告]



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

**かがやき発！ 現代的課題講座
アロマ「ハンドマッサージ」**

時 2月27日(火)10時〜 所 久宝寺コミセン
内 介護にも生かせるマッサージ
定 15人(申込順) 費 3000円

申 2月1日〜。電話。生涯学習課
924・3893 FAX 924・5593

**介護のしごと
就職相談会・面接会**

時 2月27日(火)13時〜16時 所 東大阪市
布施駅前リージョンセンター 内 介護
の仕事の就職相談・面接会 対 無資格・
未経験者可 他 当日直接会場まで
問 大阪福祉人材支援センター 06・6
762・9006

セミナー「居住支援ってなに？」

時 2月29日(休)14時〜 所 社会福祉会館
内 賃貸住宅を貸す人も借りる人も安心
できる環境づくり 対 住宅関連事業
者・個人家主など 定 50人(抽選)

申 2月20日まで。窓口・FAX・E
メール。八尾隣保館(サポートやお)
TEL 925・1175 FAX 925・122
3、support-yao@cca.biglobe.
ne.jp

生活援助サービス従事者研修

時 3月1日〜22日の金曜日10時45分〜
(全4回) 所 水道局4階大会議室ほか
内 高齢者の自宅で掃除や洗濯などの生
活援助を行う従事者の養成 対 市内在

住者 定 20人(抽選) 費 500円

他 一時保育あり(対 3カ月児〜小学4
年生、定 10人「抽選」、費 1人目50
0円・2人目2500円・3人目〜無料、

申 2月2日「必着」まで。申込書は
市ホームページからもダウンロード可
申 2月16日(必着)まで。申込書。

電子申請・窓口・FAX・郵送。市役
所内・地域支援室 924・3837
FAX 924・3981

ファミサポ依頼会員登録会

時 3月2日(土)10時〜 所 サポートやお
内 子育ての援助を依頼したい会員の募
集 対 3カ月児〜小学4年生の保護者
定 10人(申込順) 他 一時保育あり(対
3カ月児〜小学4年生、定 8人「申込
順」、費 1人目1000円・2人目50
0円)

申 2月1日〜22日。やおファミリー・
サポート・センター 0924・365
7 FAX 925・1161

**「恋はパンとみるくのほとろ」
映画上映会**

時 3月2日(土)14時〜 所 文化会館 内
女優の長崎アンナさんが監督・脚本・
主演、八尾市内の旧北高安小学校や
ファミリロード商店街などで撮影し
たラブファンタジー 他 舞台挨拶もあ
り 定 300人(当日先着)

問 観光・文化財課 924・3717
FAX 924・3995

体力測定会

時 ①3月14日(木)・②18日(月)13時30分〜
所 ①生涯学習センター、②社会福祉会
館 内 体力や栄養状態、口腔機能の測
定や評価など 対 市内在住の65歳以上
定 各50人(申込順)

申 2月1日〜。窓口・電話。地域支
援室 924・3837 FAX 924・3
981

普通救命講習(女性対象)

時 3月17日(日)9時30分〜 所 市役所本
館6階大会議室 内 心肺蘇生法や止血
法、AEDの使い方など 対 市内在住・
在勤・在学の中学生以上の女性 定 30
人(申込順) 他 一時保育あり(対 3
カ月児〜小学4年生、定 5人「申込順」、
費 1人目500円・2人目2500円・
3人目〜無料、申 2月1日〜18日)

申 2月1日〜。電子申請・窓口(消
防署・各消防出張所)・FAX。消防
署 092・2975 FAX 992・22
81

の午前・午後の半日単位 他 事前に利
用団体登録が必要。利用可能種目・利
用料など詳細は市ホームページをご覧
ください

申 2月2日〜22日。窓口。文化・ス
ポーツ振興課 924・3875 FAX 9
24・3788

**屋外スポーツ施設の
利用時間延長**

内 5月20日(月)〜7月31日(水)の間、屋外
スポーツ施設の利用時間を19時まで延
長します。対象施設は①山本球場、福
万寺町・曙町・新家町市民運動広場、
志紀テニスコート、②南木の本防災公園
他 申込方法など詳細はお問合せくださ
い

申 2月1日〜(申込順。土・日曜日、
祝日の予約は9日まで「抽選」)。
①総合体育館 925・0220 FAX 92
5・0230、②南木の本防災体育館
0924・6657 FAX 924・6659

**生涯学習施設予約・案内システム
利用者登録カードの更新**

生涯学習施設予約・案内システムの
利用者登録カード(ESSカード)の有
効期限が3月31日までの人・団体は、
3月22日に口座振替で自動更新となり
ます(更新料300円)。更新を希望
しない人・団体は2月29日までに総合
体育館で廃止手続きをしてください。
問 総合体育館 925・0220 FAX 9
25・0230

Notice from the Yao city

スポーツ

詳細はホームページで
ご覧いただけます!



**福万寺町市民運動広場南面の
利用申込受け**

内 4月〜7月の月・土・日曜日と祝日

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

※1月4日時点の情報です。

府立高校運動場の 利用申込受け

時抽選日：3月18日(月)・19日(火)19時～
所市役所本館6階大会議室 内4月～
7月の土・日曜日と祝日の午前・午後
半日単位。利用できるのは山本・八尾
翠翔・八尾・八尾北高校 対市内在住・
在勤・在学者10人以上で構成された団
体(責任者が市内在住・在勤の18歳以
上)で令和6年度府立高等学校体育施
設使用登録をし、管理指導員を選出で
きる団体

申問2月22日～3月7日。窓口。文化・
スポーツ振興課 924・3875 FAX
924・3788

ラグビー教室

■ラグビースクール体験 時2月4
日・11日・18日の日曜日9時30分～
所南木の本防災公園(11日は新家町市
民運動広場) 対市内在住の3歳児～
中学生 他当日直接会場まで

■ラグビースクール 時4月7日(日)～
来年3月30日(日)9時30分～ 所新家町
市民運動広場・南木の本防災公園ほか
対市内在住の3歳児～中学生 定15
0人(申込順) ¥入会金3000円、
年会費18000円(合宿費など別途
必要) 他指導するコーチも募集して
います(対18歳以上「高校生不可」)

申2月4日。電話

申問八尾ラグビースクール事務局・青
山 090・1229・0767

スポーツ大会

※いずれも対市内在住・在勤・在学者(45は市外在住者も可) ¥市
ホームページをご覧ください 他未成年者は保護者の承諾書が必要。
56以外の申込書は文化・スポーツ振興課にあります(2は協会ホー
ムページからダウンロード可)。

申問56以外は申込書。34は〒581-0006清水町1-1-6八尾商工
会議所会館内・文化・スポーツ振興課 924-3875 FAX924-3788

種目	とき・ところ	対象	申込み・問合せ
1 ソフトバレーボール	2月25日(日)・3月10日(日) 9時30分～、大阪府中部 広域防災拠点		申問2月1日～8日(必着)。郵送。〒581-0815宮町2-4-6八尾市ソフトバレーボール連盟・山吉 090-9114-0715
2 バドミントン	①3月10日(日)・②17日(日) 9時～、①総合体育館・ ②南木の本防災体育館	中学生以上	申2月1日～16日(必着)。FAX・郵送・Eメール。〒581-0884恩智南町4-70八尾市バドミントン協会・板倉 FAX943-6486、✉moushikomii@yao-bad.com 問八尾市バドミントン協会・西村 090-7852-2284
3 剣道	3月17日(日)9時～、総合 体育館		申2月1日～22日(必着)。窓口・FAX・郵送 問八尾市剣道協会・岡井 090-1595-9177
4 卓球	3月20日(祝)9時～、総合 体育館	15歳以上(中学生不可)	申2月1日～21日(必着)。窓口・FAX・郵送 問八尾市卓球協会・藤原 090-1918-2221
5 卓球(中学2年生以下)	3月24日(日)9時～、南木 の本防災体育館	小学生以下は保護者同伴のこと	申問2月9日～21日(必着)。Eメール。大正中学校・石井 0991-3919、✉taisoty@sch.city.yao.osaka.jp
6 八尾市長旗軟式野球大会	4月7日～来年3月30日 の日曜日・祝日、山本球場・ 福万寺町市民運動広場	18歳以上(高校生不可)	申問2月1日～29日。電話。八尾市軟式野球協会・岩井 090-1143-0665

[広告]

広告

●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

ウエルネスダンス大会

時 2月25日(日)13時〜 所 総合体育館
 対代表者は市内在住・在勤者 定 20組
 (1チーム3〜4人) 「申込順」 ¥1
 チーム15000円

申問 2月1日〜。電話。八尾市ウエル
 ネスダンス協会・畑中 080・93
 86・00001

Notice from the Yao city

その他

詳細はホームページで
 ご覧いただけます!



老人福祉センター同好会
 会員募集

内 俳句・カラオケ・手芸・書道など
 市内在住の60歳以上 ¥お問合せくだ
 さい 他ほかの同好会も随時募集して
 います。詳細はお問合せください
 申問 2月29日まで。社会福祉会館3階
 窓口。老人福祉センター 924・8
 658 FAX 924・0974

宝くじの助成金を活用した
 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターで
 は、宝くじの社会貢献広報事業として、
 宝くじの受託事業収入を財源としたコ
 ミュニティ助成事業を実施していま
 す。令和5年度は服部川地区自治会が
 宝くじの助成金を活用して、コミュニ

ティ活動の拠点となる集会所の備品
 (椅子、書庫など)を整備しました。詳
 細は市ホームページをご覧ください。
 申問 コミュニティ政策推進課 924・
 3827 FAX 992・1021

Notice from the Yao city

相談

詳細はホームページで
 ご覧いただけます!



税理士による相談会

時 2月8日(休)9時〜(予約制) 所 市
 役所本館10階市民相談室 内 税理士ま
 たは税理士法人が関与していない一般
 納税者を対象とした税務相談
 申問 電話。近畿税理士会八尾支部事務
 局 991・5000 (9時〜15時)

行政書士による相談会

時 2月9日(金)13時〜16時(受付は15
 時まで) 所 市民相談室 内 許認可手
 続き、各種契約、帰化、遺言、相続な
 ど
 申問 大阪府行政書士会東大阪支部・岡野
 06・6809・3848

司法書士・土地家屋調査士による
 登記・測量・境界相談会

時 2月16日(金)10時〜・14時 所
 市民相談室 内 ①登記、②登記・測量・
 境界など 定 各5人(申込順)
 申問 2月9日8時45分〜。電話。コミュニ

ニティ政策推進課 924・8521
 FAX 992・1021

大阪府下一斉無料法律相談会

時 3月2日(土)13時〜 所 市民相談室
 内 離婚、遺言、相続、借金、消費者被
 害など 定 6人(申込順)
 申問 2月22日8時45分〜。電話。コミュニ
 ニティ政策推進課 924・8521
 FAX 992・1021

成年後見制度「個別相談会」

時 3月8日(金)13時30分〜・14時30分
 (予約制) 所 社会福祉会館 内 弁護士
 や司法書士、社会福祉士による成年後
 見制度についての相談会
 申問 2月1日〜。電話。社会福祉協
 会 924・0957 FAX 924・09
 74

[広告]

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
 広告掲載のお問合せは、(株)ウィット (TEL)072-668-3275

外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

市役所での通訳

中国語 TEL 080-2454-7069
 ベトナム語 TEL 080-2454-9149

難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)

なんみんの人やその家族、支援者からの相談
 TEL 078-361-1700 (原則第2・4水曜日)

八尾市外国人相談窓口

- 国際交流センター TEL 072-924-3337
 ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語
- 桂人権コミュニティセンター
 中国語 TEL 072-990-3088
- 韓国・朝鮮語 TEL 090-9818-4482
- 安中人権コミュニティセンター(ベトナム語)
 TEL 072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから
 確認してください。英語・中国語・
 ベトナム語のページもあります。



※1月4日時点の情報です。

生涯学習センターの教室

申問生涯学習センター ☎924-3876 FAX924-1267

- ミキハウス 子どもの靴のかしこい選び方「足型測定会」** 時 2月6日(火)12時～16時 対 1歳6カ月～就学前児とその保護者 他 当日直接会場まで
- かがやきひろばwithすまいる** 時 2月16日(金)10時15分～ 内 保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせ、季節のグリーティングカード作りなど 対 就学前児とその保護者 定 5組 (当日先着)
- おやこdeリトミック体験** 時 3月5日(火)・①9時50分～・②11時～ 内 ピアノに合わせて楽しむ手遊びやリズム遊びなど 対 ①令和3年4月2日～4年4月1日生まれの幼児とその保護者、②令和4年4月2日～5年4月1日生まれの幼児とその保護者 定 各12組 (申込順) ¥1,100円 申 2月1日～。電話

えほんとおそび

申問 2月3日10時～、整理券配布 (先着5組)。志紀図書館 ☎948-5454 FAX920-2211

時 2月22日(木)11時～ 所 志紀図書館 内 ごっこあそび～たこやきやさん～ 対 5歳児以下とその保護者

子育ておうえん講座

申問 2月1日～。電子申請。こども総合支援課 ☎924-3954 FAX924-9304

時 3月3日(日)10時～ 所 こども総合支援センター 内 テーマは「遊びから学ぶこどもの成長～トキメキあふれる子育て講座～」 対 通園していない4カ月～就学前児とその保護者 定 20組 (申込順)

Childcare Information

子育て

記事内容の詳細は市ホームページでご覧いただけます ▶



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 ☎991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■年齢ごとのひろば

- ▶**てくてくひろば (全5回)** 時 2月8日～3月14日の木曜日 対 2歳～就学前児とその保護者
- ▶**よちよちひろば (全5回)** 時 2月14日～3月13日の水曜日 対 1歳児とその保護者
- ▶**ころころひろば (全5回)** 時 2月19日～3月18日の月曜日・2月13日～3月19日の火曜日 対 通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者

※いずれも時10時～ 定 各5組 (抽選) ¥200円 他 参加は年度内1回のみ。年齢は2月1日時点 申 2月1日・2日

■**ベビーマッサージ** 時 2月9日(金)10時～ 対 4カ月～1歳未満児とその保護者 定 7組 (申込順) ¥200円 申 2月1日～

■**みんなのひろば** 時 ①2月13日(火)～15日(木)・②19日(月)・21日(水)・22日(木)・③26日(月)・28日(水)・29日(木)13時30分～ 内 自由遊び 対 4カ月～3歳未満児とその保護者 定 各5組 (申込順) 申 ①2月9日、②16日、③22日

■**子育てサークルの日** 時 3月15日(金)10時～ 内 地域で活動するサークル (10人程度) に部屋を貸出し 他 1サークル月1回 申 2月1日～

[広告]

広告

安中青少年会館の親子幼児教室

申問 2月1日まで。電子申請可。安中青少年会館 ☎994-6708 FAX994-6709

- ※いずれも対1歳～就学前児とその保護者（24日は1～3歳の就学前児とその保護者）定応募多数時は抽選
- 時 2月17日(土) 9時45分～ 内 ゆうぎ室であそぼう 定15組
 - 時 24日(土) 13時30分～ 内 親子ミニトランポリン教室 定12組
 - 時 3月2日(土) 10時～ 内 ひなまつりをたのしもう 定12組 ￥20円
 - 時 9日(土) 10時～ 内 親子ダンス教室 定12組
 - 時 16日(土) 10時～ 内 親子リトミック教室 定12組

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問 2月9日～12日。龍華図書館 ☎922-8007 FAX922-7057（9時～）

おやこでみようアニメ上映会 時 2月23日(祝) 10時～
所 龍華コミセン 対 就学前児とその保護者 定10組（抽選）

桂青少年会館の教室

申問 2月6日～15日。桂青少年会館 ☎999-8111 FAX999-8115

●ありさん教室

- 時 3月2日(土) 内 親子体操教室 定15人
- 時 9日(土) 内 工作「パクパクかぼさん」 定8人
- 時 16日(土) 内 アエロビトランポリン 定10人 ￥50円
- 時 23日(土) 内 工作「はしれパッカー」 定8人
- 時 30日(土) 内 おひさま楽団コンサート 定30人

※いずれも時10時～ 対 令和2年4月2日～5年2月15日生まれの幼児とその保護者 定子どもの人数（抽選）、30日はぞうさん教室と合わせての人数

●ぞうさん教室

- 時 3月2日(土) 内 工作「竹楽器」 定8人
- 時 9日(土) 内 キッズ体操教室 定15人
- 時 16日(土) 内 親子でクッキング「抹茶ロールケーキ」 定各4組 ￥500円
- 時 23日(土) 内 リズムリトミック 定10人
- 時 30日(土) 内 おひさま楽団コンサート 定30人

※いずれも時10時～（16日は13時～も）対 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児とその保護者 定16日以外は子どもの人数（抽選）、30日はありさん教室と合わせての人数

認定こども園・保育園の催し

場所	とき（2月）	内容
久宝寺保育園 ☎943-0270	2日 9時30分～	豆まき
ゆめの子保育園 ☎948-1161	5日～26日の月曜日 10時～	保育園体験
千塚こども園 ☎941-1380	6日・13日 10時～	室内遊び
さくら保育園 ☎999-3386	①7日・②21日 10時～	①室内遊びなど、 ②保育園体験など
ゆう安中東こども園 ☎994-7470	14日 10時～	手作りおもちゃと成長手形
のぞみのもり保育園 ☎940-7000	15日 10時～	園庭遊び
くねあ保育園 ☎990-1380	16日 10時～	リズム遊び

※内容や申込方法など詳細は市ホームページをご覧ください。



場所	とき（2月）	内容
りゅうか 龍華こども園 ☎991-2286	①20日・②27日 10時～	①こども園体験、 ②ひな祭り製作
あい桂こども園 ☎998-7115	20日 10時15分～	ひな祭り製作
じゅじゅの森こども園 ☎940-1111	21日 9時50分～	室内遊びと身体測定
八尾ソレイユこども園 ☎991-9981	21日 10時～	室内遊びとひな祭り製作
キリンこども園 ☎922-2353	21日 10時～	楽器遊びとリトミック
りゅうげ保育園 ☎996-8888	22日 10時～	ふれあい遊び
マリア高安保育園 ☎940-2222	22日 10時～	室内遊びと発育測定

※1月4日時点の情報です。

親子で森のようちえん てくてく

申問 2月1日・2日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター **TEL**940-2028 **FAX**940-2029

時 3月7日(木)10時～ **所** 大畑山青少年野外活動センター **内** 若ごぼうを使った料理と森の探検 **対** 就学前児とその保護者 **定** 20組(抽選) **¥** 1組1,200円(大人1人追加につき900円、子ども1人追加につき300円)

八尾しょうとく園の催し

申問 2月1日～。電話。福祉型児童発達支援センター「八尾しょうとく園」 **TEL**996-0008 **FAX**996-0009

- **エアートランポリンで遊ぼう** **時** 2月17日(土)10時30分～ **対** 2歳～就学前児とその家族 **定** 10組(申込順)
- **移動動物園** **時** 3月2日(土)10時～・11時～ **対** 2歳～就学前児とその家族 **定** 各10組(申込順)

♡地域子育て支援センター♡

元気っ子くらぶ

■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～

時所 2月5日(月)曙川コミセン、6日(火)竹渕コミセン、7日(水)久宝寺コミセン、13日(火)龍華・山本コミセン、14日(水)緑ヶ丘コミセン、15日(木)南高安コミセン、16日(金)高安コミセン・社会福祉会館、19日(月)大正コミセン、20日(火)志紀コミセン、27日(火)龍華コミセン

※いずれも**時**10時～(山本コミセンは14時～も) **対** 通園していない就学前児(山本コミセン[午後]と13日の龍華コミセンは1歳未満児、山本コミセン[午前]と27日は1歳～就学前児)とその保護者または妊婦 **定** お問合せください(当日先着) **他** 13日の龍華コミセン・15日・20日は助産師への相談も可

問 子育て総合支援課 **TEL**924-3954 **FAX**924-9304

■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶午前の部

- ・西郡……………**時** 2月5日(月)・20日(火)・26日(月)10時～
- ・志紀……………**時** 2月6日(火)・14日(水)・28日(水)10時～
- ・安中……………**時** 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)10時～
- ・南山本……………**時** 2月7日(水)・22日(木)・26日(月)10時～
- ・東山本……………**時** 2月9日(金)・15日(木)・29日(木)10時～

▶午後の部…**時** 平日13時～ **所** 各地域子育て支援センター

※いずれも**対** 通園していない就学前児とその保護者または妊婦 **定** 各12組(当日先着)



■企画教室

- ① **安中**……………**時** 3月5日(火) **内** 園庭で遊ぼう!
- ② **南山本**……………**時** 3月6日(水) **内** 集まれ!妊婦さん
- ③ **志紀**……………**時** 3月14日(木) **内** ごっこ遊びを楽しもう!
- ④ **東山本**……………**時** 3月18日(月) **内** 集まれ!パパたち
- ⑤ **西郡**……………**時** 3月22日(金) **内** 教えて!栄養士さん

※いずれも**時**10時～ **対** 通園していない就学前児(③は2歳児)とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) **定** 各10組(申込順) **申** 2月1日～。希望するセンターへ電話

■マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

- ▶ **安中・南山本**……………**時** 3月7日(木)
- ▶ **西郡**……………**時** 3月18日(月)
- ▶ **志紀・東山本**……………**時** 3月21日(木)

※いずれも**時**10時～ **対** 通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可) **定** 各10組(申込順) **申** 2月1日～。希望するセンターへ電話

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

- 西郡**(西郡そよかぜこども園内) **TEL/FAX**999-2378
- 安中**(安中ひかりこども園内) **TEL/FAX**991-7331
- 南山本**(南山本せせらぎこども園内) **TEL/FAX**991-8867
- 志紀**(志紀おおぞらこども園内) **TEL/FAX**948-0105
- 東山本**(東山本わかばこども園内) **TEL/FAX**992-5775

安中老人福祉センター

TEL 994-2311 FAX 994-2324



※いずれも対市内在住の60歳以上 他定員や受講料など詳細はお問合せください

■年間講座（4月～来年3月）

- ▶健康カラオケ（月曜日） 時10時～・11時～・13時30分～・14時30分～
- ▶健康カラオケ（火曜日） 時10時～・11時～
- ▶健康カラオケ（木曜日） 時10時～・11時～
- ▶新・歌体操 時第1・3水曜日13時30分～
- ▶生け花 時第2・4水曜日13時30分～・14時30分～
- ▶民謡 時第2・3・4木曜日13時30分～
- ▶舞踊 時第1・2・3金曜日13時30分～
- ▶書道（第1・3水曜日） 時10時～
- ▶書道（第2・4木曜日） 時10時～
- ▶ソフトヨガ（第2・4火曜日） 時14時～
- ▶ソフトヨガ（第1・3水曜日） 時10時～
- ▶ソフトヨガ（第2・4金曜日） 時10時～
- ▶ソフトヨガ（第2・4土曜日） 時10時～・14時～
- ▶歴史 時土曜日13時30分～

申 2月5日～3月1日。窓口

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



- 春を待てない 寄せ植え 時 2月15日(木)10時～ 対市内在住・在勤者 定10人（抽選） ¥2,000円 申 2月2日まで
- がんばっ展 時① 2月16日(金)10時～19時・②17日(土)9時～15時・③18日(日)9時～14時 内①②作品展示や健康づくりコーナー、物忘れ相談プログラムなど（②は人権啓発講演会も）、③作品展示や健康づくりコーナー、催し物、喫茶・軽食販売など

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



すみれカフェ「私を〇〇に例えて盛り上がろう」 時 2月2日(金)14時～ 対市内在住・在勤・在学の女性 定 8人（当日先着） 他飲み物、おやつ付き

Facility Events

施設の催し

掲載しきれなかった催しもホームページにて掲載 ※各施設のホームページは各記事にあるQRコードを参照



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



常設展「大和川流域と高安山～その歴史と文化～」 時 1月25日(木)～ ¥観覧料必要

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- トピック展示「やま恋で八尾来い！」 時 2月25日(日)まで 内しおんじやま心合寺山古墳が舞台のマンガ「やまとは恋のまほろば」とのコラボ展示 ¥観覧料必要
- 月替わり体験「はにわスノードームを作ろう」 時 2月3日～25日の土・日曜日と12日(休)・23日(祝)10時～15時 ¥800円 他詳細はお問合せください

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 企画展関連体験講座「いろんな火おこしに挑戦」 時 2月11日(祝)13時30分～ 対小学3年生以上 定10人（申込順） ¥100円（観覧料別途必要） 申 2月1日～。Eメール可
- 展示解説の日「昔のくらし～火一日～」 時 2月12日(休)11時～・14時～ ¥観覧料必要 他当日直接会場まで
- 旧家で芸能伝統文化～落語の会～ 時 2月17日(土)13時30分～ 定30人（申込順） ¥観覧料必要 申 2月1日～。Eメール可
- 旧家で記念撮影～ひなまつり～ 時 2月23日(祝)～3月24日(日) 内お雛様の前で記念撮影 ¥観覧料必要 他 3月2日・3日は「おひなさん変身スポット」を設置
- 石臼珈琲体験 時 3月3日(日)13時～ 内七輪で珈琲豆を焙煎し、石臼で挽いたコーヒーの体験 対15歳以上（中学生不可・就学前児同伴不可） 定10人（申込順） ¥500円（観覧料別途必要） 申 2月11日～。Eメール可

※1月4日時点の情報です。

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



●低学年育成事業「パレットクラブ」入会希望者募集
 時平日の放課後 内学習会や読書、工作など 対
 小学新1年生（新2・3年生は要相談） 定30人
 （抽選） 申2月3日まで。窓口

※いずれも定応募多数時は抽選 ¥お問合せください

■ウイズクラブ

▶リサイクル工作（全4回） 時2月20日～3月12日の
 火曜日16時～ 対小学1～3年生 定20人

▶PowerPointでプレゼン（全4回） 時2月21日～3
 月13日の水曜日16時～ 対小学4年～中学生 定15
 人

■2月の講座

- 17日 ●みんなでひな壇飾り／●アニマルクラフトⅥ／
 ■キラキラアート鏡／★手作りピザ
- 24日 ●お話を聞いて作って遊ぼう／●ヨーヨーキルト
 おひな様／■シュートゲーム作り／■世界一
 周旅行ゲーム／■ファスナー付ポーチ

■3月の講座

- 2日 ●風船バレーボール／■ドレス風タオル／■
 ネームタグ／◆ふわふわカップケーキ①
- 9日 ●フラワーアレンジ／●バスケットゴール作り
 ／■スマホ・タブレットの使い方／■おでかけ
 「水道記念館」／■ミニランタン
- 16日 ●ドミノ／■守護天使作り／■フェルトのマス
 コット／◆ふわふわカップケーキ②

対●：小学1～3年生 ■：小学4年～中学生
 ◆：小学1～3年生とその保護者
 ★：小学4年～中学生とその保護者

他①②の重複申込み不可

申2月3日まで。電子申請可

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



3月1日自動抽選分の貸館申込み受付 内令和7年4
 月1日(火)～5月6日(火)の大・小・レセプションホール、
 展示室と、令和6年9月分の会議室などの貸館申込み
 申2月5日～25日（窓口は2月6日～）。窓口・ホーム
 ページ

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ①ランニング教室 時2月17日(土)10時～ 対18歳以上
 定15人（抽選） ¥500円 申2月7日（必着）まで
- ②スピードボール教室 時2月19日(月)18時30分～ 対
 小学生以上 定12人（抽選） ¥500円 申2月9日
 （必着）まで
- ③放課後グラウンド開放 時2月21日(水)15時～ 対小
 学生以下 定50人（当日先着）
- ④ポールを使ったウォーキング 時2月25日(日)10時～
 対18歳以上 定15人（抽選） ¥500円 申2月15日
 （必着）まで
- ⑤椅子に座ってシニアヨガ 時2月28日(水)9時～ 対
 50歳以上 定20人（抽選） ¥500円 申2月18日（必
 着）まで
- ⑥アルティメット講習会 時3月9日(土)10時～ 内フ
 リスビーを使ったスポーツ 対小学生以上 定30人
 （抽選） ¥500円 申2月29日（必着）まで
- ⑦楽しく！巻いて！デコ巻きずし 時3月12日(火)10時
 30分～ 対18歳以上 定20人（抽選） ¥1,300円 申
 3月4日（必着）まで
- ⑧めざせなでしこ！女子サッカー教室 時3月20日(祝)
 ①13時～・②14時～ 対①5歳児～小学3年生の女
 性、②小学4年生以上の女性 定各30人（抽選） ¥
 500円 申3月10日（必着）まで

申FAX・往復はがき。教室名（⑧は時間も）・住所・
 氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入のこと。〒581
 -0042南木の本3-1-9

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- マタニティストレッチ 時2月2日(金)・16日(金)11時
 15分～ 対妊娠18週以降で安定期に入った妊婦（子
 ども同伴可） ¥500円 他当日直接会場まで
- 車いすバスケットボール 時2月8日(木)19時～ 対
 小学生以上 定10人（当日先着） ¥100円
- スポーツ相談会 時3月8日(金)13時～ 定12人（申
 込順） 申2月1日～。窓口・電話

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



※いずれも所生涯学習センター（④の①は文化会館）

- ①ボランティア研修会～日本語ボランティア発展編～
時 2月17日(土)・3月16日(土)14時30分～ 対 18歳以上
定 各30人(申込順) ¥500円 申 2月1日～。窓口・電話
- ②VOICE ～外国にルーツのある私の想い～
時 2月18日(日)14時30分～ 対 13歳以上 定 30人(申込順) 申 2月1日～。窓口・電話
- ③外国人住民のための「仕事マッチング交流会&セミナー」
時 3月3日(日)13時30分～ 対 ①外国人、②外国人雇用を考えている企業など 定 ①15人、②10社(申込順) 申 2月1日～29日。窓口・ホームページ
- ④災害時ボランティア研修会～災害情報を翻訳しよう～
時 ① 3月10日(日)14時～・②23日(土)13時30分～ 内 ①多言語翻訳(ベトナム語、中国語、英語)、②やさしい日本語翻訳 対 18歳以上 定 各25人(申込順) 申 2月1日～。窓口・電話
- ⑤外国人住民のためのオンライン相談会 時 3月18日(月)～27日(水) 内 労働、法律、在留資格、生活など(日替り) 対 外国人 申 相談日の1週間前まで。ホームページ・Eメール
- ⑥災害時ボランティア募集！ 内 大規模災害時に発信される情報などを多言語に翻訳するボランティアの募集 対 18歳以上 他 登録用写真(縦4cm×横3cm)を持参のこと 申 随時受け付け。窓口

観光案内所

TEL 997-6226 FAX 945-0080



- みんなで歌おう！～合唱団体験～ 時 2月3日(土)
 - コーヒー豆焙煎体験&コーヒーの淹れ方教室 時 2月3日・24日・3月9日・16日の土曜日
 - 土鍋で淹れたこだわりのコーヒー『Lis Café体験会』
時 2月16日(金)
 - 会社の中に里山!?他にはないワクワクする空間で建築廃材SDGsアート制作 時 2月16日(金)・3月15日(金)
 - Tシャツ道場 時 2月17日(土)・3月16日(土)
 - おもしろ筆文字体験教室 時 2月18日(日)・3月17日(日)
 - 八尾から空の旅！遊覧飛行で別世界を体験 時 2月25日(日)・3月24日(日)
 - 愛する信長さまに近づきたい♥萌キュン金平糖作り
時 3月2日(土)
 - 鉄製フライパンの製造工程の見学会！ 時 3月4日(月)
 - 工場見学とオリジナルふくさを作るワークショップ
時 3月8日(金)・22日(金)
 - 八尾の名産を食べてみよう！ 時 3月14日(木)
 - 古民家の伝承に触れ歴史ロマンを馳せる一日 時 3月17日(日)
 - 河内木綿文様 ハンカチ藍染体験 時 3月23日(土)
- ※定員や費用、申込方法など詳細はホームページをご覧ください。



みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも¥年間登録料別途200円必要

- みせるばマルシェ 時 2月3日(土)10時～17時 内 子ども向けのワークショップ 他 参加方法など詳細はホームページをご覧ください
- しゅわであそぼう 時 2月10日(土)①10時30分～・②14時～ 対 ①就学前児とその保護者、②小学生 定 ①10組、②10人(申込順) ¥①800円、②1,500円 申 2月1日～。ホームページ
- お店屋さんごっこ 時 2月25日(日)10時30分～ 内 商品作成・販売を通して、仕事とお金について学ぶ 対 小学生 定 20人(申込順) ¥500円 申 2月1日～。ホームページ 問 やってみようラボ・増田 090-6905-0198

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



リサイクルアトリエ教室

※いずれも¥300円(①はパーツ代別途必要) 他 持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申 2月1日～。電子申請・電話

- ①ボタクラフト(アクセサリー&雑貨) 時 2月28日(水)10時～ 定 10人(申込順)
- ②ペーパークイリング(初級・中級) 時 2月23日(祝)13時～ 定 12人(申込順)
- おもちゃの病院 時 3月2日(土)9時30分～ 内 壊れたおもちゃの修理 定 18組(申込順) 他 1世帯1つまで。動作に必要な電池持参のこと 申 2月6日～。電子申請・電話

※1月4日時点の情報です。

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



※いずれも定応募多数時は抽選 ¥お問合せください

■3月の講座

- 2日 ●ひな祭りごっこ/♠★カラダづくりの運動あそび/♠紙皿でおひなさま/◆ゆびあみ/■将棋
- 9日 ●ペットボトルで空気砲/♣★バドミントン/◆折り紙でリース～春バージョン~/■けん玉/■ガムボトルをデコって小物入れ
- 16日 ●工作「パタパタふくろう」/●職業体験!!「ナースのおしごとを体験しよう」/◎パソコンでオリジナル下敷き
- 23日 ●バルバレー/■オリジナル下敷き/■アイロンビーズでストラップ/■人気のカードゲーム/➕おこづかいの管理しよう/♥卓球台開放
- 25日 ♣◎マイクラフト (全4回、28日まで) /▲こども商店街の1日店長になろう/■陶芸教室
- 26日 ♣こども商店街の1日店長になろう/◆オリジナルクリアファイル/■季節のガーランド～イースターバージョン～
- 27日 ●お金のクイズ大会!/◎おり紙/■オリジナル消しゴム
- 28日 ◎プラバンでイヤリング/■世界のボードゲーム/■オリジナルミサンガ/❖パソコンでオリジナルのチラシ
- 29日 ●「神戸どうぶつ王国」へ行こう
- 30日 ●手芸「イースターオブジェ」/♣★野球を体験しよう/■オセロ/▼為替の授業～円高と円安ってなに??～

- 対●：小学生 ♠：小学1・2年生
 ♣：小学1～3年生 ★：小学3～6年生
 ◆：小学3年～中学生 ▲：小学4～6年生
 ◎：小学4年～中学生 ■：小・中学生
 ❖：中学・高校生 ➕：小学生とその保護者
 ▼：小学5年～中学生とその保護者
 ♥：学生 (小学1年生は保護者同伴のこと)

他23日の卓球台開放は当日直接会場まで

申 2月13日まで。電子申請可

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



- 不登校・ひきこもり支援！元当事者の体験談と交流会 時 2月11日(祝)13時30分～ 定30人 (当日先着)
- スポーツ・音楽・伝統芸能である和太鼓体験 (全2回) 時 2月27日(火)・3月12日(火)13時30分～ 定 8人 (申込順) ¥2,600円 申 2月1日～24日。電話
- 陶芸体験 時 2月28日(水)13時30分～ 定10人 (申込順) ¥1,800円 申 2月1日～23日。電話
- 血流ドバッと流し体操 (全2回) 時 2月29日(木)・3月14日(木)10時～ 内血流促進の方法を学ぶ 定15人 (申込順) ¥600円 申 2月1日～。電話
- 点描曼荼羅～想いのままに～ 時 3月5日(火)10時～ 定10人 (申込順) ¥1,000円 申 2月1日～。電話
- かがやきおもちゃ病院 時 3月10日(日)10時30分～ 定 6人 (申込順) 他 1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申 2月1日～。電話
- おやこクッキング「つるつるあったか手打ちうどん」 時 3月17日(日)10時15分～ 対 4歳児～小学生とその保護者 定10組 (申込順) ¥1,800円 (子ども2人まで可) 申 2月1日～3月10日。電話
- しゃべって気付く子育て 時 3月21日(木)10時～ 定 5人 (申込順) ¥1,000円 申 2月1日～。電話

■春講座 (4月～9月)

講座名	回数	曜日	受講料
ストレッチヨガ	15回	火	17,250円
太陽礼拝パワーヨガ	15回	火	17,250円
経絡ストレッチヨガ(初心者/経験者)	15回	火	17,250円
茶道裏千家	12回	火	22,800円
女性麻雀(午前・午後)	12回	火	12,000円
南京玉すだれ(初心者/経験者)	9回	水	9,000円
ネイティブ英会話(初心者/経験者)	16回	水	21,600円
実用書道	10回	木	10,000円
いけばな池坊	11回	木	29,700円
アンチエイジング体操(午後①②)	9回	木	6,300円
俳句	10回	金	9,000円
こども茶道(4歳児～小学生)	5回	土	6,500円
篠笛(入門・初級/基礎/専修/経験者)	10回	日	15,500円～
フィドル(入門/初級/中級/上級)	10回	日	15,000円～
フラダンス	10回	日	11,500円

※時間など詳細はお問合せください。応募多数時は抽選。
 申 3月10日(必着)まで。窓口・郵送・ホームページ。講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話(FAX)番号を記入のこと。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



図書館臨時休館のお知らせ

●蔵書点検のため、臨時休館します

(今東光資料館、八尾図書館学習室は除く)

八尾図書館 2月7日(水)～9日(金)

(移動図書館を含む)

志紀図書館 2月14日(水)～16日(金)

山本図書館 2月29日(木)～3月3日(日)

龍華図書館 3月6日(水)～8日(金)

※八尾・志紀・龍華図書館は2月29日(木)は開館します。

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



※いずれも対市内在住・在勤・在学者。応募多数時は抽選(ただし初講者優先)

●パソコン(全3回) 時 3月16日・23日・30日の土曜日 9時30分～・13時30分～ 対障がい者(児) 定各4人 ¥500円(教材希望者のみ)

●陶芸体験(全2回) 時 3月20日(祝)・4月10日(水)13時～ 対障がい者 定10人 ¥500円

●パラスポーツ体験「ディスコン」 時 3月24日(日)10時～ 対障がい者(児)とボランティア 定各15人

申 2月1日～10日。Eメール可

くらし学習館

TEL 922-6185 FAX 993-2772



●事業者・消費者・行政のつどい 時 2月14日(水)13時～ 所くらし学習館 内消費生活に関する調査結果の報告や意見交換など 対市内在住者 定10人(抽選) 申 2月6日まで。電話

●親子料理教室 時 2月17日(土)9時30分～ 所生涯学習センター 内お米を使った料理 対小学生とその保護者 定5組(抽選) 申 2月9日まで。電話

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



●鉄道連続講座「車両・線路・信号」編 時 2月12日(休)14時～ 所龍華コミセン 対小学5年生以上 定30人(申込順) 申 2月1日～

●セラピードッグに読み聞かせしよう 時 2月18日(日)10時～ 所龍華コミセン 対小学生(保護者1人まで同伴可) 定10人(申込順) 申 2月3日～

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



つくってあそぼう「図鑑をつくろう」 時 2月24日(土)13時30分～ 内図書館の花壇から採ったものを調べて図鑑づくり 対小学生(保護者同伴不可) 申 2月3日～、整理券配布(先着8人)



2月の移動図書館



問八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
14・28	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	16	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
21	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	2	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
15・29	福万寺公民館	13:20～14:10	10・24	曙川東小学校	13:20～14:10
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
1・22	総合体育館	13:05～13:50	3・17	高安西小学校	13:10～14:00
	都塚北公園	14:10～15:00		山本町北第1公園	14:20～15:00
	大正北小学校	15:30～16:25		美園小学校	15:30～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。