



カラー版



しょくいく 食育つうしん

まいつき にち しょくいく ひ
★毎月19日は食育の日です。

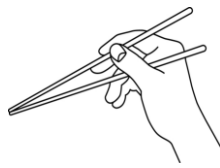
かめいしょう きゅうしょく のめあて 「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～



ぜんがくねん
全学年

おはし検定 (生活・総合)

かめいしょうがっこう 亀井小学校では、美しい箸の持ち方を身に付け、次世代に伝えていける人たちに成れるよう、全学年で「おはし検定」をしています。



▲1年生のおはし検定のようす

はしもちかた いしき れんしゅう
箸の持ち方は、意識して練習すればするほど、うまくなります。食べる時や教室にある「おはし検定セット」で遊んで、みんなでうまくなろう。

おはしけんていをして、むずかしかったけどすぐたのしかった。ありがとうの気持ちです。(1年)

がんばったけど4こしか入らなかった。でも、いっぱいとかかんけいなくて、がんばったらそれでいいときづけました。(1年)

今日はまめをできるだけはこぼうと思って、7こまでできたので、とてもまんぞくです。(2年)

1年生のときはなにもできななかったけど、今日は7きゅうと6きゅうをクリアできました。(2年)

おはしをじょうずに使えたら、なんでももてることがわかりました。じょうずなもち方をおぼえて、これからもがんばります。(2年)

こうがくねん 高学年のおはし検定も始まりました。高学年ではめいじん 名人も続々と出ており、みんなの成長を感じます。

こんげつ しょくいく 今月の食育

かていか
6年 家庭科

「お弁当を作ろう」

かくがくねん せいかつ そうごう
各学年 生活・総合

「おはし検定」

ほか

せいさんしゃ
生産者
応援

ほっかいどう 北海道のホタテ

みんな
おいしく
いただく

いちぶのくにちいき
一部の国・地域による
にほんさんすいさんぶつ ゆにゆうていし
日本産水産物の輸入停止
などで行き場を失った
ほっかいどう
北海道のホタテを給食
で食べて応援するプロジ
ェクトに参加します。



▲3月のクリームシチュー
に入る予定!

やおしこんだて じゅしょうさくひん
八尾市献立コンテスト受賞作品

やおしこんだて じゅしょう じどう さくひん きゅうしよく で
八尾市献立コンテストで受賞した児童の作品が給食に出ました。
かめいしょう きゅうしよく
亀井小だけの給食です。みんなでおいしくいただきました。

イラスト
賞



ごはん・鱈の西京焼き・
小松菜と塩昆布のナムル・
揚げ入り豚汁・牛乳

体が温まる豚汁
です。旬の魚や野菜
が食べやすくなるよ
うに考えました。

6-2 池端さん



おいしすぎて ほっぺ
たがおちそうでした。あ
たりにんじんが入ってま
したよ。(1年)

わたしはこまつなが
苦手なのに、ぜつみよう
にこんぶとマッチして
いたからとてもおいし
かったです。(3年)

タラの西京焼きのみ
そ味ややわらかい身が
おいしかったです。考え
てくれてありがとうご
ざいました。(5年)

▲絵がすてきなだけでなく、八尾市の小松菜をおいしく食べられる献立でした！西京焼きも、今までになかったですね。

優秀賞



ごはん・パリッと食感の油淋
チー・小松菜とじゃこのごま炒め・
白菜と金時人參の中華卵スー
プ・牛乳

ビビットカラーの
金時人參、パリッとし
た鶏肉、旬の野菜の
香り：五感を意識し
ました。

6-4 楠田さん



パリッと食かんのユー
リンチーがおいしくてお
かわりしました。見た目か
ら全ぶおいしそうでし
た。(2年)

とてもおいしかったです。
栄養バランスが考えられて
いてすごかったです。自分も
6年生になったらどんなこ
んだてを考えるか楽しみ
です！(4年)

給食を五感で楽しめたの
は初めてだったので、びっ
くりしました。すごくおいし
かったです。献立を考えてくれ
た楠田さんに感謝 感謝。
(6年)

▲油淋鶏は甘ずっぱいのですが、楠田さんのは酢なして、そこもオリジナル！調理員さんがおいしく再現してくれました。